

Beachsprint junioren instroomprogramma 2026





Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Beachsprint, het nieuwe roeien?	2
Beachsprint als instroomprogramma.....	2
De ontwikkeling binnen Nederland	2
Coupe Beachsprint 2026	2
Selectiedagen.....	2
Belangrijk om te weten	2
Selectieproces en beleid 2026	2
Selectiecriteria U19 Coupe Beachsprint	2
Na de selectie.....	2
Coupe Beachsprint	2
Voor coaches en boothandlers.....	2
Selectie vrijwillige verenigingscoaches of boothandlers	2
Betrokkenen vanuit de KNRB.....	2



Beachsprint, het nieuwe roeien?

Beachsprints vinden plaats op het strand waarbij de roei(st)er zo snel mogelijk naar de boot rent, instapt, slalommend 250 meter aflegt en om een boei terug roeit naar het strand. Daar wordt uit de boot gesprongen om sprintend naar de finish te gaan. Bekijk [deze video](#) om een indruk te krijgen.

Deze nieuwe vorm van roeien die vanaf LA 28 een Olympische status heeft is in Nederland nog sterk in ontwikkeling. Bij senioren, masters in de breedte, voor de toproeiers van het TeamNL programma maar zeker ook voor de junioren. Inmiddels is ook echt sprake van het ontstaan van verenigingen op specifieke coastal locaties in het land. Kortom een sport in ontwikkeling.

Beachsprint als instroomprogramma

Instroomprogramma's zijn trainings- en wedstrijdprogramma van de verenigingen en het (parttime) centrale programma van de KNRB. Atleten in het instroomprogramma hebben middels een selectiemoment kans om in te stromen in een door de KNRB georganiseerde internationale uitzending (Coupe, WKU19, WKU23, World Cups, EK, WK). Het programma heeft ten doel om atleten op den duur in te laten stromen in het opleidings- of topsportprogramma van de KNRB.

Voor de discipline Beachsprint wordt dit jaar een verdere stap gezet in het ontwikkelen van het programma specifiek voor junioren. Op basis van de ervaringen van de afgelopen 3 jaar met een uitzending naar de Coupe Beachsprint is een stap voor stap een format ontstaan voor het instroomprogramma. De opzet van de selectie gaat dit jaar hand in hand met de mogelijke selectie voor deelname aan EK of WK Beachsprint. Bij voldoende niveau van de junioren bestaat er de mogelijkheid te worden uitgezonden naar EK of WK Beachsprint.



De ontwikkeling binnen Nederland

De afgelopen 3 jaar zie je als gevolg van de aantrekkingskracht om deel te kunnen nemen aan de Coupe de la Jeunesse Beachsprint dat steeds meer junioren participeren en Beachsprints willen starten. Voor de eerste editie in 2023 was er interesse bij junioren en coaches vanuit 6 verenigingen. Zie onderstaande tabel hoe zich dat heeft ontwikkeld.

	2023	2024	2025
Interesse van roeiers van # verenigingen	Tromp, Maas, Hemus, DDS, Spaarne en Pampus	Maas, Hemus, Beatrix & Daventria	Amstel, Hoop, Maas, Alkmaar, Beatrix, Breda, Naarden
Aantal deelnemers	5	14	7
Vereniging	Tromp, Maas & Hemus	Maas, Hemus & Beatrix	Amstel, Alkmaar, Beatrix & Hoop
Resultaat	Zilver in CJM2x	-	-

De ontwikkeling in interesse bij junioren voor Beachsprint als volwaardige discipline is nog fragiel, maar als leerzame stap in de bede roeiontwikking is dit wel zichtbaar. De effecten die we zien bij junioren en coastal roeien zijn:

- Groeiend aantal verenigingen hebben interesse in Beachsprints van junioren
 - In 2025 waren voor het eerste U19 velden op NK Beachsprint;
 - Deelname van junioren aan andere beachsprint wedstrijden
- De KNRB zich op maakt op voor 2026 een klassemment opzet uit te werken voor U19 Coastal Beachsprint en daar de nummers voor gaat uitschrijven om deze ontwikkeling te borgen.
- Het gecombineerde selectiemoment, bij voldoende niveau van de junioren bestaat er de mogelijk te worden uitgezonden naar EK of WK Beachsprint. Dit is aan de bondscoach Coastal om dat te bepalen.
- Junioren die hebben deelgenomen aan Coupe of WK over 2 kilometer worden nadrukkelijk uitgenodigd zich aan te melden voor de selectie.



Coupe Beachsprint 2026

Het plan is om in 2026 als Nederland voor 4e keer deel te nemen aan de Coupe Beachsprint, met deze achterliggende doelstellingen:

- Meer junioren kans te geven internationale ervaring op doen;
- De junioren gemeenschap verdere kennis laten maken met coastal roeien;
- Meer verenigingen en coaches betrekken bij beachsprint als discipline
- Met een hoger niveau van deelnemers aan de start te komen, daarom ook expliciet de oproep naar geïnteresseerde junioren die hebben deelgenomen aan Coupe of WK over 2 kilometer zich aan te melden voor de selectie dag van Beachsprint

De Coupe Beach Sprint 2026 zal dit jaar opnieuw plaatsvinden en wel Figueira da Foz in Portugal. Het evenement vindt plaats van 1 oktober tot en met 4 oktober 2026.

Wij willen graag junioren uit Nederland de gelegenheid bieden te kunnen starten op een internationaal toernooi in deze nieuwe olympisch vorm van het roeien.

Uitgeschreven categorieën zijn: CJM1x, CJW1x, CJM2x, CJW2x en CJMix2x.

Participanten zijn junioren met leeftijd U19. Starten in 'solo' races maakt het mogelijk deel te nemen in de mixed dubbel. Boten worden op de wedstrijd locaties geregeld.

Selectie dagen

Deelname aan de Coupe Beachsprint selectie dag is onderdeel van het selectieproces. Deze selectie dagen zijn in Muiden op vrijdag 29 augustus en zaterdag 30 augustus. Het definitieve programma hiervan wordt later bekend gemaakt en is mede afhankelijk van het aantal aanmeldingen bij de mannen en vrouwen.

De opzet is dat de mannen de ene dag komen en de vrouwen de andere dag en dat we in de middag starten en mogelijk afsluiten met een bbq op het strand.

Aanmelding vooraf is verplicht. Pas na uitnodiging kan je deelnemen aan de selectiedag. Uitnodiging komt vanuit de KNRB uiterlijk 15 augustus.



Belangrijk om te weten

Inschrijving voor de Coupe Beachsprint geschiedt altijd via de KNRB. Deelnemers dragen zelf de directe kosten voor deelname aan de Coupe. Om die reden behoudt de KNRB zich het recht voor om een kostendekkende bijdrage in rekening te brengen.

Selectieproces en beleid 2026

In lijn met het instroomprogramma U19 is de volgende opzet gekozen om te een afvaardiging van Nederland te komen.

Bij het samenstellen van definitieve ploegen wordt rekening gehouden met de ontwikkelingsfase van de roeiers (Leren Trainen), zie hiervoor het KNRB Meerjaren Opleidingsplan (MOP), het stimuleren van een brede motorische ontwikkeling en samen met roeiers van andere verenigingen samen trainen.

Roeier worden gestimuleerd om de komende periode al deel te nemen aan Beachsprint wedstrijden in Nederland. Mogelijke opties zijn:

- 9 mei de [Harder Beach Sprints 2026](#)
- 25 mei de [SRV Beach sprint](#)
- 28 juni [Medemblik Beach Sprint 2026](#)
- 11 juli [KNSRB/NK Beach Sprints 2026](#)

Selectiecriteria U19 Coupe Beachsprint

Alle atleten die in aanmerking willen komen voor deelname aan de Coupe de la Jeunesse of het EK Beachsprint dienen:

- Het interesse formulier in te vullen voor 11 juli 2026.
- Deel te nemen aan de selectie dag in Muiden in de Skiff.
Daar wordt een timetrail en daarna een knock-out fase gevaren.
- Afhankelijk van het aantal geïnteresseerden en het niveau van deelnemers wordt er bepaald of en met welke deelname dit jaar vanuit Nederland roeiers, man en vrouw, naar de Coupe Beachsprint of eventueel bij voldoende niveau het EK of WK Beachsprint gaan.
- Ploegen worden door en namens de KNRB samengesteld.



Na de selectie

In de periode van begin september tot oktober worden een aantal gezamenlijke trainingen in de weekenden georganiseerd waarbij aanwezigheid noodzakelijk is op voor coastal roeien geschikte locatie. Daarbij dient men aanwezig te kunnen zijn. Aanvullend zullen de roeiers een trainingsschema krijgen wat gericht is op de specifieke kenmerken van het coastalroeien en wat trainbaar is op de eigen vereniging.

Coupe Beachsprint

Het Beach Sprint concept omvat de volgende categorieën: CJM1x, CJW1x, CJM2x, CJW2x en CJMix2x. Net als in de voorgaande twee edities, zullen ook dit jaar weer junioren uit de 17 landen die lid zijn van de van de Coupe de la Jeunesse deelnemen in Portugal.



Voor coaches en boothandlers

Het invullen van het interesse formulier geeft alleen je interesse aan, het verplicht je nog niet. Je interesse aangeven kan tot 11 juli 2026. Bij meerdere geïnteresseerde junioren vanuit je vereniging, graag per junior het formulier invullen.

Indien een roeier wordt geselecteerd, zal voor de maand september een basis opzet van een specifiek trainingsprogramma zijn wat deels op een coastal vriendelijke locatie in de weekenden en specifieke trainingen op de vereniging in de boot of op de ergometer vereist. Daarbij wordt verwacht dat de verenigingscoaches daarin ondersteunen.

Selectie vrijwillige verenigingscoaches of boothandlers

Verenigingscoaches en boothandlers worden geselecteerd voor het betreffende eindtoernooi (Coupe, WKU19, WKU23) op basis van, maar niet uitsluitend op: coachervaring, coachprestaties, het aantal atleten dat is geselecteerd in het opleidingsprogramma (Talent TeamNL), het aantal atleten dat instroomt in de selectie (Coupe, WKU19, WKU23), roeicoach-opleiding (RC3 of RC4) en beschikbaarheid. Daarnaast dienen coaches en boothandlers van onbesproken gedrag te zijn, een VOG aan te leveren en de gedragscode van de KNRB te ondertekenen. De input van de verenigingscoaches, boothandlers en atleten wordt meegenomen in de selectie.

Betrokkenen vanuit de KNRB

De hoofdcoach talentontwikkeling Diederik, de bondscoach junioren Neeltje en de bondscoach coastal roeien Bjorn zijn betrokken bij het samenstellen van de eerste versie van het Beachsprint instroomprogramma en de selecties en de ploegen.

Voor coördinatie en begeleiding zal de KNRB een (vrijwillige) teammanager benoemen. Deze functie staat nu nog open. Vanuit het bestuur is het bestuurslid wat gelieerd is aan de Coupe de la Jeunesse Hielko betrokken.