

JUNIORENROEIEN

22 NOVEMBER 2025

JUNIOREN IS EEN BREDE DOELGROEP IN NEDERLAND

**Elke junior begint met de eerste meter in de boot.
Daarna kan het verschillen van 1 keer per week roeien
naar 9 keer per week trainen!**

De KNRB is er voor iedereen.

**Vandaag gaan we transparant in op een aantal thema's in
het junioren roeien.**



AGENDA

1 Jaarplan 2026 junioren (top- & breedtesport)

2 Ontwikkeling groeidoelstelling junioren (breedtesport)

3 Improven onderzoek

4 Talentontwikkeling

5 Terminologie Talent en topsport

6 Coupe de la Jeunesse

7 Financieringsstromen

Junioren

Breedtesport

- Ontwikkeling juniorenaantallen
- Ontwikkelde producten en diensten
- Improven onderzoek
- Bijgestelde plannen 2026

Talentontwikkeling

- Centrale selecties en selectiemomenten



DALENDE JUNIOREN AANTALLEN AMBITIE VS REALITEIT

MET HET AANTAL JONGEREN...MINDER



Obv streefpercentage

RELATIEF
1978 = 20%
2019 = 6%
2020 = 5,2%
2024 = 3,8%

 HUIDIG AANTAL JEUGDLEDEN
 12,5% TOV TOTAAL

Oranje:
doelstellingen
(groei 12,5%)

Blauw: realisatie

ONTWIKKELDE PRODUCTEN EN DIENSTEN

- > 40 producten en diensten ontwikkeld t.b.v. junioren door junioren cie →
Verdeeld onder de onderwerpen:
 - Algemeen
 - Werving
 - Webinars en leertrajecten
 - Opvang
 - Wedstrijden & evenementen
 - Activiteiten

ALGEMEEN

- Juniorennieuwsbrief
- Begeleidingstrajecten t.b.v. verenigingen
- Content voor en over junioren op KNRB.nl en roeien.nl geactualiseerd

WERVING

- Toolkit werving junioren
- 7 aanbevelingen
- Praktische tips: Webinars
- Cijfer en inzichten junioren
- Wervingskaart
- Schoolroeien: hoe te organiseren

WERVING

- Beeldbank voor promomateriaal
- Deelname aan Koningsspelen aanjagen (1-2 jaar succesvol groep 7-8)

WEBINARS EN LEERTRAJECTEN

- Roeitechniek en –houding (in corona)
- Samen voor meer jeugd
- Een beetje opvoeder
- Samenwerking studenten-/algemene roei
- Lesvormen roeien (opmaat naar JC1)
- Vrijwilligersmanagement
- Jeugdbesturen
- Minder makkelijk bereikbare kinderen: hoe?

OPVANG

- Leren roeien: lesmateriaal video's
- Juniorcoach 1 opleiding
- Gratis Vrijwilligersmanagementtool
- Publiceren Roeikampen
- Workshops: 'Een beetje opvoeder' op de club (en webinar)
- Toolkit jeugdbesturen
- App met Junioren Trainingsprogramma ter ondersteuning coaches (in ontwikkeling)
- Jeugdbesturen toolkit

WEDSTRIJDEN & EVENEMENTEN

- Filmpje: Starten op wedstrijden
- Regiocompetities → 5 regio's
- Nationale wedstrijden junioren → aanbod
- Nederlands Schoolroeien Roeikampioenschap (NSRK) - 31 mei 2024
- NK indoorroeien junioren
- Recreatieve ergometerwedstrijden

ACTIVITEITEN

- KNRB/KNSRB-programma
- Crazy 22
- Receptenwedstrijd
- Juniorenbesturen-dag
- Olympic festival
- Koningsdag-impuls

IMPROVEN ONDERZOEK

UITKOMSTEN BRAINSTORMAVOND

VRAGEN	ACTIES
<p>PROBLEEM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Is er een probleem? Wie denkt dat? KNRB-Besturen-jeugdcoaches? • Wie heeft het probleem? 	<p>DOELEN SCHERPEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duidelijke doelen en waarom(s) op het probleem formuleren • Kwantificeren doelen individuele verenigingen (bottom-up)
<p>OVER JUNIOREN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe bereiken we junioren & krijgen we ze naar de club? 	<p>INZICHT KRIJGEN IN JONGEREN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meer inzicht in drijfveren per leeftijdscategorie • Ambities jongeren in beeld brengen • Junioren begrijpen - wat maakt roeien leuk voor ze
<p>OVER VERENIGINGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Willen de verenigingen hier wel iets (zelf) aan doen? • Hoe krijgen we de verenigingen in actie-modus? • Hoe kunnen vrijwilligers goed worden bereikt en ondersteund? 	<p>INZICHT KRIJGEN IN VERENIGINGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Datatrends op verenigingsniveau • Verdeling lft opbouw aantallen per vereniging afgezet tegen omvang • Overzicht krijgen in de aantallen en soorten clubs • Stakeholderanalyse/netwerk • Demografische opbouw per vereniging • Leren van successen (best practices naar type (studenten)vereniging)
<p>STRATEGISCHE AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waar zijn de jongeren 25-45? Moet je wel richten op 8-18 jaar? Hoe benaderen doelgroep 25-45j? • Snel resultaat of rustig gedegen draagvlak creëren? 	<p>PLAN VAN AANPAK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duidelijk en kort
<p>RELATIE MET VERENIGINGEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe komen we het best in gesprek met de verenigingen over de gezamenlijke doelen? • Werken vanuit verbinding • Hoe verbinden we weer de kloof Bond en Verenigingen 	<p>VERENIGINGEN AANHAKEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesprek aan gaan met verenigingen • Aansluiten op behoefte verenigingen • Beter communiceren wat al is ontwikkeld • Door: Verbinding en rustig uitbreiden groep verenigingen • Om te helpen reflecteren: Spiegel voorhouden • Voor: Planvorming en actie (iedere vereniging een plan van aanpak laten schrijven) • Best practices delen
	<p>ROLLEN EN AFSPRAKEN VERDUIDELIJKEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verschillende rollen in kaart brengen dmv persona 's • Rol JUCO verduidelijken • 3-hoek bestuur-bonds-bureau-commissies • Samenwerking met verenigingen verduidelijken

IMPROVEN ONDERZOEK

AANVULLEND ADVIES IMPROVEN

ADVIES IMPROVEN

Het is belangrijk om te komen tot scherpe segmentatieanalyse en behoefteverdieping, scherpe formulering van probleem en doelen op nationaal- en het verenigingsniveau, prioritering en (gerichte) keuzes in de aanpak. Dit alles moet goed in de tijd worden geplaatst en randvoorwaarden als rollen/taken eenduidig moeten worden georganiseerd. Een gerichte communicatie van de juiste boodschap naar de juiste verenigingen zal meer draagvlak en actie genereren. Om het gevoel samen onderdeel te zijn van de oplossing moet de centrale boodschap hierin zijn: "We hebben jullie nodig, jullie zijn een deel van de oplossing." Het gaat dus niet over verwachtingen en acties beleggen bij verenigingen, maar in gezamenlijkheid gericht aan het vraagstuk werken en inspelen op de behoefte van verenigingen [verschuiven i.p.v. beleggen]. Ten slot, is het goed te kijken naar een hefboomeffect te genereren door een (lichte natuurlijke) versteviging van de rol van de KNRB, bijvoorbeeld als eigenaar van de jeugdcompetitie. Hiernaast staan de acties geformuleerd.

VOORGESTELDE ACTIES

- 1. SEGMENTATIE-ANALYSE**
 - Opstellen persona's (juniores/verenigingen)
 - Obv daarvan opstellen Customer Journeys
- 2. PROBLEEMANALYSE & FORMULERING**
 - Bovenstaande data en inzichten bij elkaar brengen tot gesegmenteerde probleemformulering(en) op nationaal en verenigingsniveau
- 3. UITGEKIEND STRATEGISCH PLAN**
 - Keuzes obv segmentatie
 - Plan in de tijd met projecten
- 4. RACI (Bestuur-JC-BB-verenigingen)**
- 5. Relatiemanagementplan**
 - Behoeftte verenigingen verdiepen per segmentatie en samenwerking faciliteren





HERIJKING AANPAK GROEI AANTAL JUNIOREN

Bijstellen ambitie en plannen rondom groei van junioren.

- Veel activiteiten ontwikkeld
- Junioren aantal gedaald
- Investerings in geld en tijd hebben niet opgeleverd wat de ambitie was
- Junioren talenten groeien wel goed door.
- Hulp bij aanpak gevraagd (Improven)
- Voorstel wijziging ambitie, aanpak en middelen;
 - Inzet op kwaliteit junioren(verenigingen) en minder op kwantiteit en inzetten op groei elders.

JAARPLAN 2026 BREEDTESPORT

- Segmenteren van alle verenigingen en vier kiezen
- Overzicht reeds ontwikkelde producten en diensten
- Pilot fase junioren trainings-app
- Continueren van de vijf regiocompetities

- Junioren coastalroeien:
 - Inventariseren voor Junioren Beach Sprint Klassement
 - Onderzoeken coastalvelden op junioren regiowedstrijden

- Schoolroeien (instroom):
 - NSRK organisatie overdragen aan nieuw te vormen commissie of bestaande wedstrijdorganisatie
 - Extra commissielid t.b.v. verbinden verenigingen en scholen buiten regio Amsterdam

LANDELIJKE OPENDAG

Doel van de actie:

- Twee landelijke open dagen om de instroom van junioren (vanaf 10 jaar) te stimuleren.
- Verenigingen krijgen een uniforme campagne waarmee zij lokaal jeugd kunnen werven wat met landelijke media aandacht wordt ondersteund.

Data van de open dagen:

- Weekend 1: zaterdag 23 mei en/of zondag 24 mei
- Weekend 2: zaterdag 12 september en/of zondag 13 september

Nadere informatie volgt!

Doelgroepen:

- Primair: kinderen 10–18 jaar voor een aantal verenigingen specifiek meiden.
- Secundair: ouders/verzorgers
- Tertiair: scholen, buurtsportcoaches, lokale sportnetwerken

JAARPLAN 2026

TALENTONTWIKKELING (JUNIOREN)

- Centrale selecties junioren:
 - Opleidingsprogramma
 - WKU19
 - Uitzending Londen – JM8+ en JW8+
 - Coupe (gelijk aan 2025, positieve evaluatie)
 - Een aantal nummers eigen traject Coupe mogelijk
- Botenwagen München Junioren Regatta
- Selectiemomenten junioren:
 - NKIR/CEK
 - 2k ergometer thuishtest (RP3 of Concept 2)
 - NK klein (1x of 2-)
 - NK groot (2x of 4-, voor de Coupe)
 - DIYR (nummers eigen traject, voor de Coupe)
 - Selectieweekenden (varia)



KNRB voor junioren met potentie

De Coupe de la Jeunesse is een Europees junioren roeitoernooi georganiseerd door landen onderling.

In Nederland is het een verenigingsgestuurd programma.

Centrale activiteiten - Potentiële doelgroep

- **Centrale achten - winterweekenden**
(extra t.o.v. 2025)
- **Uitzending Londen – JM8+ en JW8+**
(extra t.o.v. 2025)
- Centraal botentransport München Junioren Regatta
- Centrale selectie weekend Coupe de la Jeunesse
- Bij voorkeur centrale voorbereidingsperiode voorafgaand aan de Coupe de la Jeunesse

Selectiebeleid - Coupe

Er wordt geen minimum niveau gesteld voor Nederlandse deelname aan de Coupe de la Jeunesse.

- Voor 2025 geschiedde de selectie op basis van aanmelding vanuit de verenigingcoaches. Bij meerdere aanmeldingen, werd de snelst roeiende ploeg tijdens de DIYR geselecteerd.
- In 2025 heeft op verzoek van verenigingen een centraal selectiemoment plaatsgevonden onder leiding van de KNRB.
- Naar aanleiding van een positieve evaluatie vanuit verenigingen, wordt dit beleid ook in 2026 gehanteerd.

TOPSPORT

**TOPSPORT
PROGRAMMA**



**A-SELECTIE
TEAMNL**

TALENTONTWIKKELING

**OPLEIDINGS
PROGRAMMA**



**B-SELECTIE
TALENTTEAMNL**

**U19
U23
23+**

**INSTROOM
PROGRAMMA**



C-SELECTIE

**U19
U23
23+**

*Coupe de la Jeunesse is een verenigingsprogramma op eigen vereniging

S-terminologie

Programma dat aangeeft hoeveel Olympische cycli van 4 jaren tot Olympische deelname

- S programma/ A-selectie/ TeamNL
- S-1 programma/ B-selectie/ Opleidingsprogramma
- S-2 programma/ C-selectie/ Instroomprogramma

P-terminologie

Stappen tot het podium (P t/m P-8)

P = podium Olympische Spelen/ WK/ EK

P-1 = 1 stap tot podium

P-2 = 2 stappen tot podium

P-3 = Instroomeis Opleidingsprogramma senioren, -eis World Cups

P-4 = Instroomeis Opleidingsprogramma U23

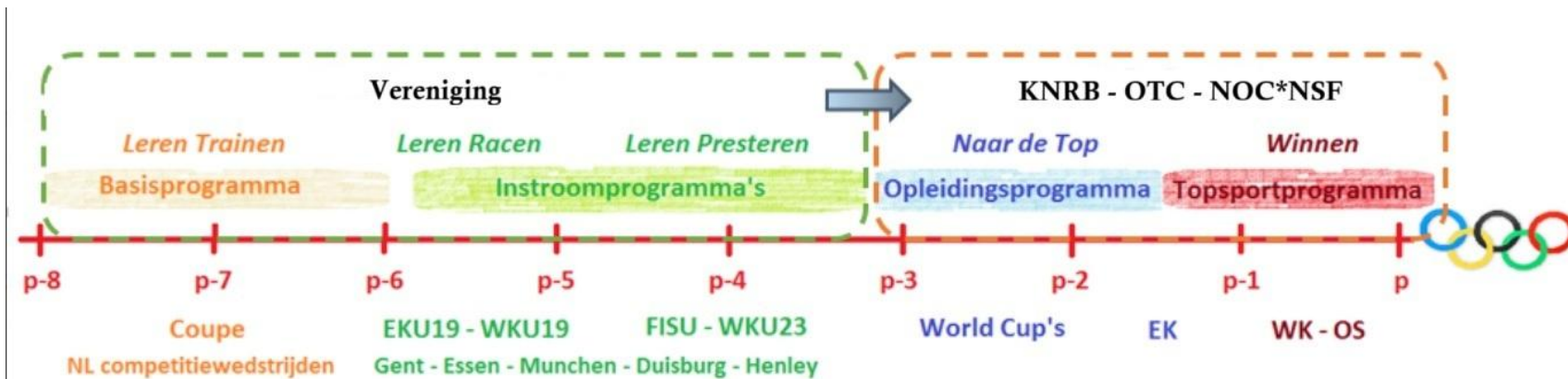
P-5 = Instroomeis Opleidingsprogramma U19, -eis WKU23

P-6 = Instroomeis WKU19

P-7; P-8 = basisprogramma op de vereniging



Instroom
Leren junioren



FINANCIERING JUNIOREN - DE HISTORIE

- **2016:** Gelabelde contributieverhoging; middelen vrijgemaakt voor talentontwikkeling en breedtesport.
- **2021:** Extra budget vrijgemaakt in de begroting/ vergroten doelgroepenbudget voor de groei van het aantal junioren. Hoogte doelgroepen budget jaarlijks vast te stellen.
- **2024:** Vastgesteld in de AV dat ondanks dat er tijd en geld geïnvesteerd is in junioren, het aantal junioren fors gedaald is.
- **2025:** Gelabelde contributieverhoging en doelgroepenbudget staan nog steeds. Doelgroepen budget wordt anders ingezet.



AV BESLUIT 25 JUNI 2016 (SHEET AV PRESENTATIE)

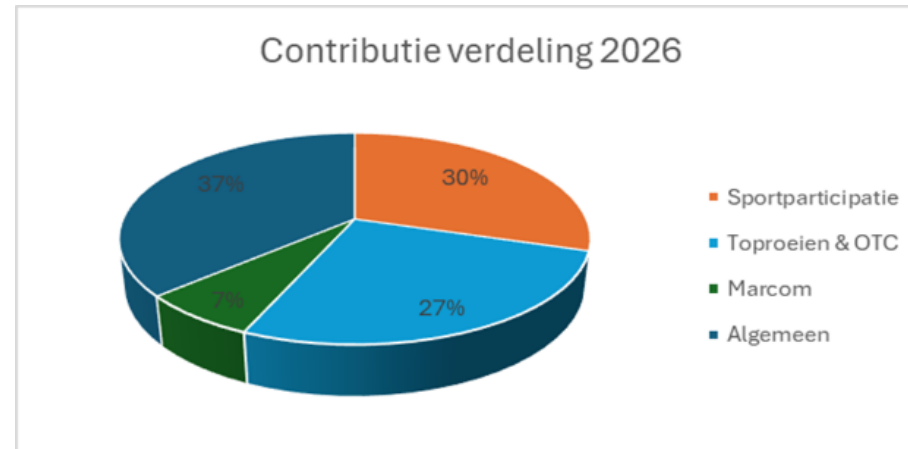
- Voorstel 4,50 per lid, waarvan 3 euro voor talentontwikkeling (100k)
- Te besteden aan (per post):
 - 100k talentontwikkeling:
 - Te besteden aan uitzendingen voor talentvolle atleten, junioren, <23 en senioren
 - 28k opleidingen
 - 14k te besteden aan tariefverlaging opleidingen niveau 2 en 3
 - 14k te besteden aan 3x coachcongres per 2 jaar
 - 22k sportontwikkeling
 - Te besteden aan regiobijeenkomsten en meer verenigingsondersteuning



CONTRIBUTIEVERDELING+GELABELDE CONTRIBUTIEVERDELING

Verdeling contributie inkomsten

- 30% Sportparticipatie; voor alle doelen uit het jaarplan samen
- 27% Topsport en talentontwikkeling, OTC: voor alle doelen uit het jaarplan samen



Verdeling gelabelde contributie (besluit 2016)

Per lid 2016	Totaal 2016	Per lid 2026	2026	Besteding
€ 3,00	€ 100.000	€ 3,97	€ 146.367	voor talentontwikkeling te besteden aan; uitzendingen voor talentvolle atleten, junioren, <23 en senioren
€ 0,42	€ 14.000	€ 0,56	€ 20.491	voor opleidingen: tariefverlaging opleidingen niveau 2 en 3
€ 0,42	€ 14.000	€ 0,56	€ 20.491	voor opleidingen: 3x coachcongres per 2 jaar
€ 0,66	€ 22.000	€ 0,87	€ 32.201	voor sportontwikkeling: regiobijeenkomsten en meer verenigingsondersteuning
€ 4,50	€ 150.000	€ 5,95	€ 219.551	

Financiering programma's en uitzendingen die junioren kunnen raken								
		Subsidie NOC*NSF	Partners	Contributie			Eigen bijdrage	
				topsport	breedtesport doelgroepen budget	gelabeld vanuit contributie	Vast bedrag (jaarlijks vaststellen)	Daadwer- kelijke kosten
Talentontwikkelingsprogramma KNRB = S-1 en S-2 programma samen = High Potentials								
Opleidingsprogramma = TalentteamNL = S-1								
	Onder 19 (junioren)	x	x	x				
	Onder 23	x	x	x				
	Boven 23	x	x	x				
	Uitzending WKU19, WKU23, Worldcup ev	x	x	x				
Instroomprogramma = S-2 = C-selectie								
	Onder 19 (junioren)		x			x		
	Onder 23		x			x		
	Boven 23		x			x		
	Uitzending EK/ WK/ Worldcup senioren/ EK/WKU23 lichte nummers		x			x*		x
	Uitzending WKU19, WKU23		x			x	x	
Uitzendingen voor deelnemers die niet in een talentontwikkelingsprogramma zitten								
	Coupe de la Jeunesse					x*		x
Breedtesport								
	Coupe de la Jeunesse coastal				x*			x
	Breedtesport beleid, (regio) wedstrijden junioren, NSRK		x		x			
* Overheadkosten (bijv. meeliften op transport, teammanagement en inschrijfgelden)								

De KNRB zijn wij allemaal en is er voor alle junioren

**Transparantie in de beleidskeuzes en financiering.
Dit beogen we de komende jaren te behouden.**





BEDANKT VOOR JULLIE AANWEZIGHEID!

Meer weten? → Juniorencommissie kan
vragen beantwoorden.



CONTACT

ADRES

Bosbaan 10
1182 AG Amstelveen

TELEFOON

(020) 646 27 40

WEBSITE

www.knr.nl
www.roeien.nl

JUNIORENROEIEN

NEXT STEPS & AFSPRAKEN

1. Junioren breedtesport

- Whatsappgroep gemaakt voor verenigingen die met junioren bezig zijn: https://chat.whatsapp.com/I8b3LCS0IK7ALE7LcRRE2I?mode=ems_qr_t. Meld u aan om betrokken/ op de hoogte te blijven.
- De juniorencommissie gaat verder aan de slag vanuit de segmentatie. Daar gaan we de komende maanden de criteria helder maken.

2. FINANCIERING COUPE DE LA JEUNESSE

Door de KNRB betaalde kosten - Overheadkosten

- Botentransport
- Inschrijfgelden
- Teammanagement
- Bestuurlijke afvaardiging delegate meeting
- Jury afvaardiging

De overige kosten komen voor rekening van de deelnemers:

- Individuele reis- en verblijfskosten
- Tenues
- Kosten verenigingscoaches

Verenigingen maken zich zorgen om de hoogte van de eigen bijdrage voor deelname aan de Coupe. De verenigingen vragen:

Kan de KNRB de verenigingen helpen om na te denken hoe verenigingen de kosten kunnen beperken voor de individuele deelnemers?

- De KNRB zal in het voorjaar een gesprek met de verenigingen faciliteren (datum volgt) voor een gezamenlijke aanpak van de verenigingen voor financiële oplossingen.
- De KNRB zal zich inspannen om de kosten zo laag mogelijk te houden.
- De KNRB zal zich inspannen om de uitzending zo kostenefficiënt mogelijk te organiseren.

3. Afspraken gelabelde contributie (2016)

24/11/2025

- Verenigingen melden dat de vastgestelde afspraken uit 2016 anders zijn vastgesteld dan aanvankelijk de intentie was.
- We sluiten de discussie over de afspraken uit 2016 af. We accepteren hoe het is met de volgende aanscherping:
- **De gelabelde contributieverhoging gaat naar Talenten <19 en <23 (en niet naar senioren). De KNRB zoekt alternatieve financiering voor senioren in het instroomprogramma.**
- De rest van het gevoel laten we achter ons als roeigemeenschap, we kijken nu vooruit.

		Subsidie NOC*NSF	Partners	Contributie			Eigen bijdrage	
				topsport	breedtesport doelgroepen budget	gelabeld vanuit contributie	Vast bedrag (jaarlijks vaststellen)	Daadwer- kelijke kosten
Talentontwikkelingsprogramma KNRB = S-1 en S-2 programma samen = High Potentials								
Opleidingsprogramma = TalentteamNL = S-1								
	Onder 19 (junioren)	X	X	X				
	Onder 23	X	X	X				
	Boven 23	X	X	X				
	Uitzending WKU19, WKU23, Worldcup ev	X	X	X				
Instroomprogramma = S-2 = C-selectie								
	Onder 19 (junioren)		X			X		
	Onder 23		X			X		
	Boven 23		X	X		X		
	Uitzending EK/ WK/ Worldcup senioren/ EK/WKU23 lichte nummers		X	X		X*		X
	Uitzending WKU19, WKU23		X			X	X	
Uitzendingen voor deelnemers die niet in een talentontwikkelingsprogramma zitten								
	Coupe de la Jeunesse					X*		X
Breedtesport								
	Coupe de la Jeunesse coastal				X*			X
	Breedtesport beleid, (regio) wedstrijden junioren, NSRK		X		X			
* Overheadkosten (bijv. meeliften op transport, teammangement en inschrijfgelden)								

Aanwezige verenigingen op 22-11-2025

1 Die Leythe

2 RIC

3 Pontos

4 Spaarne

5 Gouda

6 Tromp

7 Hemus

8 De Hoop

9 Beatrix

10 De Laak

11 Diep

12 ARB

13 Amstel

14

15
