

# PRODUCTEN & DIENSTEN VOOR JUNIORENROEIEN

## ALGEMEEN



### Webinars

Diverse **webinars** over het juniorenroeien en werving.



### Begeleidingstrajecten

Voor vereningsbesturen is er de optie om deel te nemen aan begeleidingstrajecten. Neem hiervoor contact op met de **KNRB**.



### Junioren informatie

Content voor en over junioren op **KNRB.nl** en **roeien.nl** geactualiseerd.



### Instagram

Volg juniorenroeien op **instagram**.

## CONTACT

Deze producten en diensten zijn gemaakt door de juniorencommissie van de KNRB met als doel om het juniorenroeien in Nederland te ondersteunen. Heb je vragen of tips? Neem dan contact op met de commissie.



**Juniorencommissie**



**juniorencommissie@knrb.nl**



**knrb juniorencommissie**

## WERVING



### Toolkit werving junioren

**Toolkit** met informatie en praktische tips om meer junioren te werven.



### Landelijke open dag

Twee keer in het jaar (voorjaar en najaar) komt er een landelijke open dag voor junioren.



### Wervingskaart

Interactive **kaart** met roeiverenigingen, scholen, supermarkten en aantal inwoners per wijk.



### Cijfers & inzichten junioren

**Inzichten** in de junioren doelgroep. O.a. wat roeien aantrekkelijk maakt en hoe junioren in contact zijn gekomen met roeien.



### Beeldbank

Een **beeldbank junioren** met foto's die gebruikt kunnen worden door alle verenigingen op roeien te promoten.



### Schoolroeien: hoe te organiseren

**Stappenplan** om schoolroeien te organiseren met lesmateriaal.

## OPVANG



### Leskaarten

**Leskaarten** voor de beginnende roeiers met verschillende oefeningen.



### Leskaarten in beeld

Video reeks met uitleg over de eerste acht lessen in een **ploeg** en/of **skiff**.



### Juniorcoach 1 opleiding

Online **coachcursus** waarin je de basis leert van het begeleiden van junioren (speciaal geschikt om junioren als coach op te leiden, maar ook voor volwassen coaches).



### Vrijwilligersmanagementtool

**E-learning** over vrijwilligersmanagement.



### Een beetje opvoeder cursus

**E-learning** en workshop over het pedagogische aspect van een training waar coaches mee te maken krijgen.



### Jeugdbesturen toolkit

**Toolkit** met informatie en tips voor bestaande jeugdbesturen en verenigingen die een jeugdbestuur willen opzetten.



### Sportjeal app

Pilot met een app ter ondersteuning van coaches. Neem contact op als je mee wilt doen met de pilot.

## ACTIVITEITEN



### Regio activiteiten

Voor alle roeiers zijn er in elke regio laagdrempelige **regiowedstrijden** (competitie roeiers) en andere **activiteiten**.

- Noord-Oost
- Midden
- Noord-Holland
- Holland-Zuid
- Zuidelijke Roeibond



### Nationaal Schoolroei Kampioenschap

Het **NSRK** is de roeiwedstrijd voor alle middelbare scholen en ROC's voor zowel ervaren als onervaren roeiers.



### Nationale wedstrijden

Door het jaar heen zijn er voor de wedstrijdroeiers meerdere **wedstrijden**.



### DIYR

De **DIYR** is het roeifestival voor elke roeier (zowel competitie als wedstrijd) tussen de 8 en 22 jaar.



### Beach sprint

Als onderdeel van het coastal roeien kunnen junioren ook mee doen met de **beach sprints**.



### NK indoorroeien junioren

Voor de wedstrijdroeiers is er in de winter het NKIR op **RP3s** of een alternatieve wedstrijd op **Concept2s**.



### Recreatieve ergometerwedstrijden

Voor de competitieroeiers zijn er in de winter recreatieve **ergometerwedstrijden**.