

NATIONAAL ROEICONGRES 2022

WORKSHOPS

1. Nieuwe gezichten tussen je vrijwilligers

Door: Back2Basics, Debbie Jans en Lutger Brenninkmeijer

Ronde: 1 & 2

Nieuwe gezichten binnen je vereniging kunnen zorgen voor frisse inzichten, nieuwe energie, andere doelgroepen binnen je club en een nauwe relatie met de omgeving. Kijk eens naar je eigen vereniging: hoe aantrekkelijk ben jij voor (potentiële) vrijwilligers? Staan ze voor je in de rij? Vis je in dezelfde vijver?

Een geruststelling: vrijwilligers zijn er echt. Genoeg! Ook al lijkt dat niet altijd zo. Maar hoe vind je ze? Of zij jou? En hoe blijf je ze aan je binden?

In de workshop 'Nieuwe gezichten tussen je vrijwilligers' gaan we ontdekken hoe je hier als (totale) vereniging invloed op kunt hebben.



2. Sociale veiligheid goed geregeld, zodat iedereen zich welkom voelt.

Door: Centrum Veilige Sport Nederland, Edith Frijlink en KNRB Vertrouwenscontactpersonen Gertie Dekker en Pieta van Dishoeck

Ronde: 1 & 2

Voor alle andere verenigingsbestuurders die herkennen dat binnen de club er soms sprake is van trainers die hun macht inzetten, leden die opzeggen omdat zij zich niet prettig voelen binnen hun ploeg omdat zij aangesproken worden op hun geaardheid of afkomst of andersoortige incidenten: schrijf je in voor deze workshop.

Aan de hand van het High 5 stappenplan gaan we in gesprek hoe je handen en voeten kan geven aan beleid en vooral concrete acties rondom sociale veiligheid op jouw vereniging.

De KNRB vertrouwenscontactpersonen zullen ook een aantal casussen voorleggen om van te leren. Zij zijn op het kennisplein ook aanwezig om kennis te maken en vragen te beantwoorden.



3. Meedenken over het KNRB meerjarenplan

Door: KNRB Directeur, Christa Grootveld

Ronde: 1 & 2

De visie van de KNRB: de roeisport is een schone en eerlijke sport die laagdrempelig is, sympathiek overkomt en op veel plekken in Nederland kan worden beoefend'.

Het meerjarenplan wat hieronder ligt, is van 2017 en het is goed om de visie, missie en het meerjarenplan weer eens goed te bekijken en bespreken met elkaar. En waar nodig aan te passen aan de huidige tijd, met het oog op de toekomst.

Tijdens deze actieve workshop gaan we dieper in op de visie en missie van de KNRB en vragen we alle aanwezigen om input te geven op alle facetten van het meerjarenplan.



4. Diversity and inclusion 101

Door: Rowing without limits, Brock Sampson

Ronde: 1

In deze workshop zal Brock Sampson, bekend van Rowing without limits, een workshop geven over Diversiteit en Inclusie binnen verenigingen. Brock heeft zelf in Amerika in samenwerking met USrowing een programma gedraaid waarbij hij op een laagdrempelige manier roeien introduceerde aan geïnteresseerden.

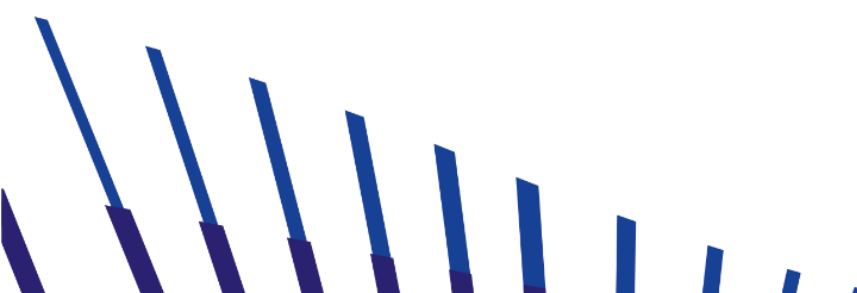


5. Diversiteit in je beleid

Door: KNRB Commissie Diversiteit & Inclusie

Ronde: 1

In deze workshop neemt de Commissie Diversiteit & Inclusie je mee in hoe je als vereniging diversiteit en inclusie in je beleid kunt opnemen. In 3 stappen zal de commissie een behapbaar en makkelijk pad aanbieden om je hierin verder te helpen.



6. Hoe beperk je risico 's op het roeiwater? Een praktische blik.

Door: KNRB Commissie Veiligheid

Ronde: 1

Vorig jaar is de Richtlijn Zichtbaarheid door de AV aangenomen. Maar hoe ga je als vereniging in de praktijk daar een goede invulling aan geven? Welke risico's kent jullie roeiwater en hoe kun je die - o.a. door betere zichtbaarheid - beperken?

De Commissie Veiligheid gaat hierover in gesprek met jullie en laten zien hoe een risico-inventarisatie van jullie roeiwater eruit kan zien. Zij zijn ook op het kennisplein te vinden voor het beantwoorden van vragen en het uitwisselen van ideeën.



7. Subsidies, fondsen en andere inkomsten; hoe haal ik die binnen?

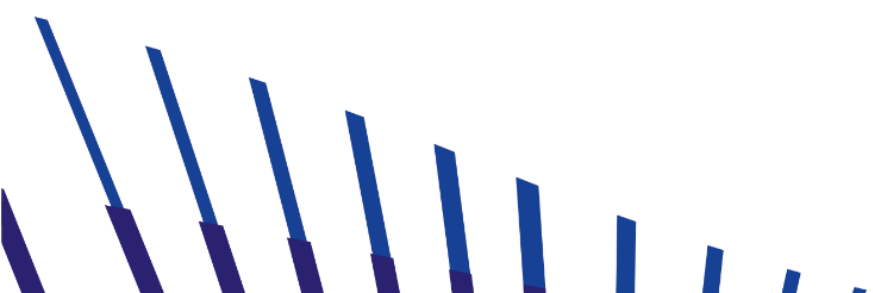
Door: Sponsorvisie, Peter van Baak

Ronde: 1

Veel verenigingen kunnen gebruik maken van diverse subsidies, maar lang niet altijd zijn verenigingen bekend met de mogelijkheden, de wijze waarop subsidies aangevraagd kunnen worden en de voorwaarden.

Tijdens deze (online) workshop worden clubs wegwijs gemaakt in het subsidielandschap voor verenigingen. Daarnaast wordt ook besproken voor welke zaken en op welke manier verenigingen fondsen kunnen selecteren en aanspreken en wordt ingegaan op andere externe inkomstenbronnen zoals sponsoring en donaties.

Na deze workshop kan je kansrijke subsidies en fondsen selecteren en direct aan de gang met het aanvragen hiervan.



8. Jeugdbestuur ervaringen én nieuwe inzichten van buitenaf

Door: KNRB Juniorencommissie

Ronde: 1

Dit wordt een paneldiscussie aan de hand van stellingen met host buurtsportcoach Esther Jansen. Thema's die tijdens deze workshop aan de orde kunnen komen zijn:

- Wat kan instellen van een jeugdbestuur bijdragen aan het verhogen van het sportplezier van jeugd en junioren op je vereniging?
- Hoe werkt het bestuur samen met een jeugdbestuur?
- Wat kun je wel en niet van junioren verwachten?
- Hoe ondersteun je wisselingen in jeugdbesturen?
- Wat brengt het de junioren zelf om plaats te nemen in een jeugdbestuur?

Doelgroep: besturen algemene verenigingen, jeugdbesturen en iedereen die een jeugdbestuur leuk vindt.



9. De route naar Goed Sportbestuur

*Door: Academie voor Sportkader NOC*NSF, Ary Hordijk*

Ronde: 1

Goed sportbestuur vormt de basis voor de integriteit in onze sportsector. Daarom hebben we in Nederland sinds 2005 de Code Goed Sportbestuur

Tijdens de bijeenkomst maak je kennis met deze nieuwe Code. Je krijgt inzichten hoe je de code kunt benutten voor jouw eigen bestuur en vereniging.



**academie voor
sportkader**

Tijdens de workshop:

- Ga je ontdekken hoe jouw verenigingsbestuur al aan de code voldoet en wat de code je kan brengen;
- Leer je op welke elementen van de code voor jouw vereniging en bestuur de kansen liggen;
- Krijg je de ideale voorbereiding om de code in jouw eigen vereniging, met jouw collega-bestuurders, bespreekbaar te maken;
- Ontdek je hoe je invulling kunt geven aan het verder versterken van jouw eigen bestuur en vereniging;
- Bepaal je hoe essentieel verantwoordelijkheid, democratie en transparantie zijn en hoe je daarmee (b.v. met integriteit) goed kunt omgaan in jouw vereniging.

10. Welk type roeiers ken jij!?

Door: KNRB Commissie Recreatief roeien

Ronde: 1

Welk type roeiers heb jij op de vereniging?! En welke type ben jij?

In deze workshop ga je aan de slag met de roeileefstijlen. Met dit hulpmiddel op basis van wetenschappelijk onderzoek, krijg je een beter beeld van jouw leden en wat ze nog nodig hebben. Dit geeft je kansen om die 'onzichtbare' groep recreatieve roeiers beter aan jouw vereniging te binden.

Ben je geen bestuurder, dan is deze workshop ook boeiend om er achter te komen welke type jij bent. Ben je een gezelligheidsroeier, een adventure seeker of een rustzoeker? Weet je waar je de informatie kunt halen waar je behoefte aan hebt? We bespreken hier de mogelijkheden voor de recreatieve roeier?



11. Hoe ga ik om met bepaalde Diversiteit & Inclusie situaties?

Door: KNRB Commissie Diversiteit & Inclusie en Brock Sampson

Ronde: 2

In deze workshop zullen de Commissie Diversiteit & Inclusie samen met Brock Sampson in gesprek gaan met besturen om casussen, aangeleverd vanuit verschillende verenigingen, aan te pakken en samen tot een oplossing te komen.



12. Help, mijn roeiwater wordt bedreigd!

Door: KNRB Commissie Roeiwateren

Ronde: 2

Veel roeiverenigingen maken gebruik van openbaar vaarwater en hebben dus te maken met andere gebruikers en andere belangen. Hoe ga je om met bedreigingen van je roeiwater, zoals aanleg bruggen, woningbouwprojecten, verontdieping, waterplantengroei, harde damwanden of onveilige situaties? Wat moet je doen? Wat kun je beter niet doen? Waar kan de KNRB helpen?

De commissie Roeiwateren van de KNRB richt zich op de behartiging van de roeibelangen als gebruiker van het openbare vaarwater. Norbert Blokhuis en Frank Jibben van de commissie verzorgen een interactieve workshop naar aanleiding van een aantal praktijkvoorbeelden over de Roeiwaterenkaart, normen en richtlijnen, strategie en lobby.



13. Als Jeugdlid besturen #hoedan

Door: KNRB Juniorencommissie

Ronde: 2

In deze workshop doen we een Meet & Greet met jeugdbesturen van verschillende verenigingen. Maar ook tips & trics van studenten bestuurder(s).

Tijdens deze workshop ga je met collega besturen actief aan de slag. Maak kennis met elkaar en wissel uit. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn:

- De leukste activiteiten op jouw club
- Een jaarkalender
- Organiseren en taken verdelen
- Toolkit: hoe doe je dat een jeugdbestuur?
- Rollen in het jeugd bestuur
- Hoe regel je opvolging?
- Hoe werk je samen met het volwassenen bestuur?

Doelgroep: Jeugdbesturen en iedereen die een jeugdbestuur leuk vindt.

14. Plezier in de sport

Door: YAAP, Tim Koning

Ronde: 2

Plezier is hét vergeten kenmerk van talentontwikkeling. We zien het als bijproduct in plaats van de brandstof voor een duurzame sportcarrière. Het gevolg is dat we veel waardevol talent en mooie roeiers verliezen.

Tijdens deze workshop gaat sportpsycholoog Tim Koning plezier uit die container. Hij gaat in op wat plezier is, waarom het van belang is in talentontwikkeling en hoe trainers en coaches het in hun praktijk kunnen integreren. Dit doen we aan de hand van de zes bronnen van plezier.

Als bestuurder en coach heb je grote invloed op hoe roeiers hun sport beleven. We zien je graag bij deze workshop!

The logo for YAAP, consisting of the letters 'YAAP' in a bold, grey, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right.

15. Verduurzaam je vereniging en bespaar energiekosten!

Door: Sport NL Groen, Pien ter Beek

Ronde: 2



Sport NL Groen is een handige tool voor het verduurzamen van je vereniging. Via Sport NL Groen krijgen sportclubs inzicht in mogelijke verduurzamingsmaatregelen en daarbij de verwachte (financiële) besparingen. Ook zet de tool alle beschikbare subsidies op een rij, zowel landelijk als lokaal. In deze workshop krijg je hulp en uitleg en kom je weer een stap verder met het verduurzamen van je vereniging.

Op het kennisplein kun je ook de Sport NL Groen tool uitproberen en advies vragen.

NB. Het workshop-programma kan vóór het congres nog iets aangepast worden.