



STAPPENPLAN SCHOOLROEIEN

SCHOOLROEIEN VOOR VERENIGINGEN

Lees hieronder in vier stappen hoe je met schoolroeien op je vereniging kunt starten. Heb je vragen? Neem dan vooral contact op met de KNRB schoolroeicommissie via: schoolroeien@knrb.nl.

STAP 1: INVENTARISEER

Welke vorm?

Vele vormen van schoolroeien zijn mogelijk.

- Soms komen schoolklassen met de eigen docent onder schooltijd (gymles) roeien.
- Je kunt ook in samenwerking met de school een schoolroeiteam buiten schooltijd coachen ter voorbereiding op een (school-)roeiwedstrijd/-toernooi.
- Het organiseren van een roeisportdag of roeiclinic is ook een mogelijkheid.

Welke school?

In principe kunnen alle scholieren van 10-18 jaar een doelgroep zijn om schoolroeien aan te bieden (groep 7/8 basisschool en gehele middelbare schooltijd).

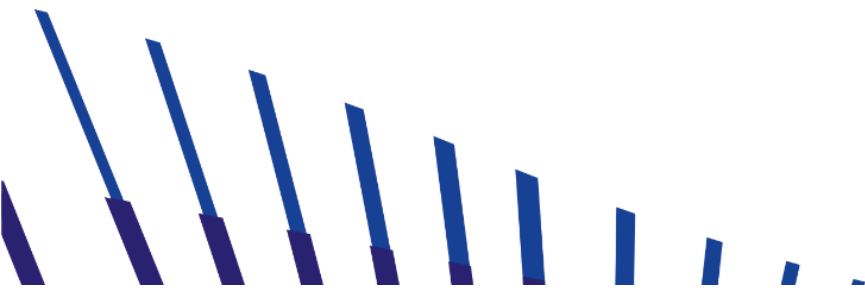
- Bij welke scholen zijn de eigen jeugdleden/junioren lid?
- Zijn contactgegevens/contactpersonen bekend en beschikbaar?
- Wat zijn de wensen/behoefte van de vereniging qua ledenbinding?
- Wat zijn de wensen/behoefte van de scholen?
- Zoek met behulp van de [junioren wervingskaart](#) naar scholen in de buurt van de vereniging. [Deze YouTube video](#) geeft uitleg over de kaart.

STAP 2: ORGANISEER

Bij de organisatie van schoolroeien kan het lonen om met verenigingen in de buurt samen te werken.

Materiaal

- Hoeveel geschikte boten (C4*, C4+) zijn er beschikbaar? Dit bepaalt hoeveel leerlingen tegelijk kunnen roeien.
- Kunnen boten/materiaal geleend worden bij een andere vereniging?
- Wissel eventueel af met baktraining/ergometers.
- Kunnen grote klassen verspreid worden over verenigingen?



Coaching

Zeker wanneer geroeid wordt onder schooltijd (binnen kantoortijden) kan het lastig zijn voldoende coaches te vinden.

- Zoek de samenwerking met nabijgelegen (studenten-)roeiverenigingen op.
- Vraag de junioren van de algemene roeiverenigingen om te helpen met coachen. Zij kennen de doelgroep goed. Het is een leuke ervaring om leeftijdsgenoten te enthousiasmeren.

STAP 3: ROEI!

- benader scholen in maart en plan de schoolroei trainingen/activiteiten in april en mei.
- Gebruik bijvoorbeeld de [KNRB Leskaarten op ons YouTube kanaal](#).
- Organiseer voorafgaand aan het NSRK samen met scholen en/of andere roeiverenigingen een wedstrijdje/lokaal schoolroeitoernooi.
- Sluit jouw schoolroeiactiviteiten af met deelname aan het Nationaal Schoolroei Kampioenschap op de Bosbaan op 3 juni. Laat de scholen zich [hier](#) inschrijven. Stuur bij vragen een mail naar NSRK@knrb.nl.
- Bied enthousiaste schoolroeiers een (proef-)lidmaatschap bij de vereniging aan!

STAP 4: EVALUEER

- En overweeg bij positieve reacties een vervolg in het volgende seizoen.

