

SPORTSPECIFIEKE PROTOCOL ROEIEN

VERSIE 1 juni 2021



INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	3
2. Algemene richtlijnen	4
3. Vereniging en accommodatie	5
4. Wedstrijden.....	5
5. Training (alle leeftijden).....	6
6. Trainer / coach	6
7. Uitzonderingen.....	7
8. Besmettingen.....	7
9. FAQ.....	7

1. Inleiding

Op vrijdag 28 mei kondigde het kabinet versoepelingen van de maatregelen aan per 5 juni. Deze versoepelingen volgen, alleen als de dalende trend van de coronacijfers doorzet. Volwassenen mogen binnen en buiten weer sporten in groepen van maximaal vijftig personen en zonder de verplichte 1,5 meter afstand bij sporten waarbij dat voor de beoefening van de sport niet haalbaar is. Voor roeien is deze afstand in het algemeen niet haalbaar en zal de 1,5 – meter regel tijdens het roeien dus verlaten mogen worden.

Het doel van dit protocol is om roeiverenigingen in staat te stellen hun activiteiten op een verantwoorde manier en volgens de maatregelen vanuit het kabinet in te richten. De verschillende onderwerpen die hieronder zijn beschreven kunnen praktisch toepasbaar worden gemaakt door en voor de verenigingen in een eigen verenigingsprotocol. Hierbij dient rekening te worden gehouden met twee zaken:

- 1) Het borgen van anderhalve meter (1,5) afstand tussen aanwezige personen op de vereniging voor en na de sportactiviteit. Tijdens de sportactiviteit hoeft de anderhalve meter afstand niet gehouden te worden.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.

Dit sportspecifieke protocol is vastgesteld door het KNRB-bestuur en dient als leidraad voor hun lidverenigingen aan de hand van het sportprotocol van het NOC*NSF. Daarmee kunnen deze verenigingen hun eigen protocol opstellen en afstemmen met lokale overheden / veiligheidsregio. Dit sportspecifieke protocol lijkt geen officiële goedkeuring te behoeven van het NOC*NSF.

2. Algemene richtlijnen

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga naar huis als er tijdens het roeien klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen) ontstaan.
- Houd anderhalve 1,5-meter afstand (2 armlengtes) als je 18 jaar of ouder bent.
- Was je handen met water en zeep.
- Vermijd drukte.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

Richtlijnen voor een bestuur:

- Het verenigingsbestuur maakt vooraf de **protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen** kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens (één adres) in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje ;
- Sporten is toegestaan in **groepen van maximaal vijftig (50); tijdens het beoefenen is de 1,5 meter afstand-regel niet van toepassing**. Er kunnen meerdere groepen naast elkaar trainen, mits goed onderscheiden van elkaar.
- Reserveren en gezondheidscheck is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- Verlaat de sportaccommodatie direct na het sporten.
- Train niet met meer groepen dan nodig is.
- Stel een corona-contactpersoon aan die de richtlijnen kent en in nauw contact staat met het bestuur van de vereniging en verantwoordelijk is het voor het verantwoord doorgang vinden van de roei-afspraken.
- Zorg voor een frequente evaluatie van de maatregelen. Denk hierbij aan een evaluatie per uur op de eerste dag, de volgende dagen een half daagse evaluatie en breid deze uit. Bepaal wie de autoriteit heeft om direct bij te sturen als dit uit evaluatie blijkt.
- Laat roeiers/begeleiders elkaar aanspreken op naleving van de regels in de anderhalve (1,5) meter samenleving.

3. Vereniging en accommodatie

- De sportkantines mogen tussen 6 uur 's ochtends en 22 uur 's avonds de deuren weer openen, onder dezelfde regels zoals die voor de horeca gelden. Terrassen bij sportlocaties mogen open, met een maximum van 50 personen (op 1,5 meter) op dat terras. Bezoekers van het terras die op één (1) adres wonen, hoeven zich niet te houden aan de 1,5-meter regel.
- Loodsen kunnen open onder voorwaarden.
- Kleedkamers en douches mogen geopend zijn. In de kleedkamers wordt een mondkapje gedragen.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- Sporten in binnenruimtes is toegestaan. Er is een maximum van 50 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand., tenzij dit niet lukt tijdens de sportbeoefening.
- Stel een visueel plan op voor de ruimtes/gebieden die betreden worden door de leden/roeiers.
- Markeer de ruimtes/gebieden die betreden kan worden door leden/roeiers en bepaal een quotum voor maximaal aantal mensen per vierkante meter (bijvoorbeeld 1 per 15 m²).
- Zorg voor een informatieblad bij de ingang van de vereniging / het verenigingssterrein en bij iedere loods opening waarin het tegengaan van de verspreiding van het coronavirus en de RIVM-maatregelen duidelijk wordt aangeven.
- Sluit gezondheidsklachten van leden uit, vóór betreding van het terrein. Maak gebruik van een vaste vragenlijst: bijvoorbeeld de vragenlijst Gezondheidscheck van het RIVM.
- Maak waar mogelijk gebruik van een coördinator om de bewegingen van leden in goede banen te leiden.

4. Wedstrijden

- Roeiwedstrijden zijn alleen toegestaan voor junioren tot en met 17 jaar.
- Het is voor roeiers vanaf 18 jaar alleen toegestaan om onderling trainingswedstrijdjes te verroeien op hun eigen vereniging.
- Voor roeiers uit de nationale selectie geldt een uitzondering voor roeiwedstrijden.
- Publiek is bij roeiwedstrijden niet toegestaan.

5. Training (alle leeftijden)

- Roeiers mogen roeien in alle boottypen.
- Ze kunnen onderling trainingswedstrijdjes verroeien op hun eigen vereniging.
- Bij klachten blijven roeiers tot en met 26 jaar thuis.
- Sporten in binnenruimtes is toegestaan. Er is een maximum van 50 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand, tenzij dit niet lukt tijdens de sportbeoefening.
- Toeschouwers, publiek en/of ouders zijn niet toegestaan bij de training.

6. Trainer / coach

- Trainers, coaches worden niet aangemerkt als contactberoep.
- Beperk het aantal begeleiders op het terrein en in de loodsen.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn;
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke sportactiviteit.
- Zorg voor de toegankelijkheid van de veiligheidsvoorzieningen, zoals EHBO, AED, brandblusser, thermodekens, maar ook de warme douche voor iemand die omslaat.
- Vermijd geforceerd stemgebruik; gebruik versterking bij coaching en instructie.

7. Uitzonderingen

- Uitzonderingen NOC*NSF: 23 november 2020 heeft het NOC*NSF haar sportprotocol aangepast. De volgende 'bullet' is toegevoegd op pagina 7 bij 'Uitzonderingen': *Naast de regels en duidelijkheden in dit protocol blijven er altijd grijze gebieden. Met gezond verstand geredeneerd kunnen bepaalde sporten wel worden beoefend ondanks het feit dat ze lijken te botsen met een regel. Ga dan in dat geval in overleg met de betrokken gemeente(n) en bespreek of er ruimte kan worden gegeven aan de situatie. In gezamenlijk overleg kan er binnen het algemene sportprotocol en in afstemming en overeenstemming met de lokale veiligheidsregio gesport worden. Indien een sportclub de maatregelen goed implementeert en er goed op toeziet dat het wordt nageleefd dan zal sporten en bewegen vooral bijdragen aan het gezond houden en maken van Nederland.*

Het NOC*NSF heeft bovenstaande toegelicht en ziet ruimte voor roeiverenigingen om in gesprek te gaan met de veiligheidsregio. We vragen roeiverenigingen om te allen tijde voorzichtig te blijven en ook niet randen van de mogelijkheden (ten koste van de gezondheid) op te zoeken. Bovenstaande is echter wel een opening om het gesprek met eigen leden en de lokale overheden aan te gaan, bij een reeds goed functionerend protocol.

8. Besmettingen

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen

9. FAQ

De veelgestelde vragen vindt u op [onze website](#).