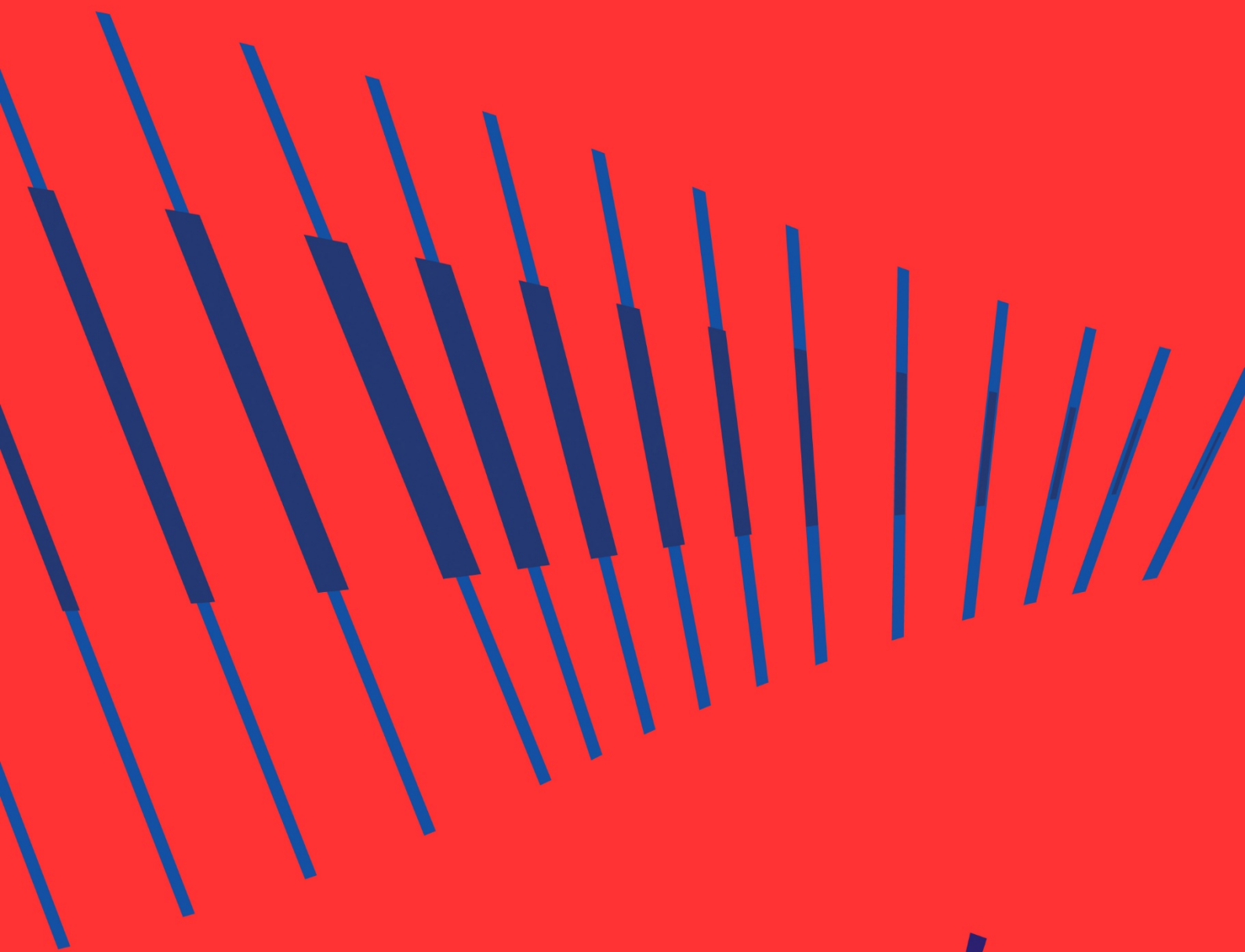


SPORTSPECIEKE PROTOCOL ROEIEN

versie 16 december 2020



INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	3
2.	Algemene richtlijnen.....	4
3.	Vereniging en accommodatie.....	5
4.	Wedstrijden	5
5.	Training tot 18 jaar	5
6.	Training vanaf 18 jaar en ouder	6
7.	Trainer / coach.....	6
8.	Uitzonderingen.....	6
9.	Besmettingen.....	7
10.	FAQ	7

1. Inleiding

Op 14 december kondigde het kabinet een aanscherping van de maatregelen aan per 15 december voor een periode van twee weken. Deze maatregelen lopen tot en met 19 januari 2021.

Het doel van dit protocol is om roeiverenigingen in staat te stellen hun activiteiten op een verantwoorde manier en volgens de maatregelen vanuit het kabinet in te richten. De verschillende onderwerpen die hieronder zijn beschreven kunnen praktisch toepasbaar worden gemaakt door en voor de verenigingen in een eigen verenigingsprotocol. Hierbij dient rekening te worden gehouden met twee zaken:

- 1) Het borgen van anderhalve meter (1,5) afstand tussen aanwezige personen op de vereniging voor, tijdens en na de sportactiviteit.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.

Dit sportspecifieke protocol is vastgesteld door het KNRB-bestuur en dient als leidraad voor hun lidverenigingen aan de hand van het sportprotocol van het NOC*NSF. Daarmee kunnen deze verenigingen hun eigen protocol opstellen en afstemmen met lokale overheden / veiligheidsregio. Dit sportspecifieke protocol lijkt geen officiële goedkeuring te behoeven van het NOC*NSF. Let op: De gepubliceerde noodverordening van de veiligheidsregio's is leidend voor de uitwerking hiervan, en besluitvorming omtrent de maatregelen.

2. Algemene richtlijnen

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga naar huis als er tijdens het roeien klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen) ontstaan.
- Houd anderhalve 1,5-meter afstand (2 armlengtes) als je 18 jaar of ouder bent.
- Was je handen met water en zeep.
- Vermijd drukte.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

Richtlijnen voor een bestuur:

- Het verenigingsbestuur maakt vooraf de **protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen** kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje ;
- Sporten is toegestaan in groepen van maximaal 2 op 1,5 meter afstand; er kunnen meerdere groepen naast elkaar trainen, mits goed onderscheiden van elkaar.
- Reserveren en gezondheidscheck is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- Verlaat de sportaccommodatie direct na het sporten.
- Train niet met meer groepen dan nodig is.
- Stel een corona-contactpersoon aan die de richtlijnen kent en in nauw contact staat met het bestuur van de vereniging en verantwoordelijk is het voor het verantwoord doorgang vinden van de roei-afspraken.
- Zorg voor een frequente evaluatie van de maatregelen. Denk hierbij aan een evaluatie per uur op de eerste dag, de volgende dagen een half daagse evaluatie en breid deze uit. Bepaal wie de autoriteit heeft om direct bij te sturen als dit uit evaluatie blijkt.
- Laat roeiers/begeleiders elkaar aanspreken op naleving van de regels in de anderhalve (1,5) meter samenleving.

3. Vereniging en accommodatie

- Sportkantine is gesloten.
- Loodsen kunnen open onder voorwaarden.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.
- Sporten in binnenruimtes is niet toegestaan.
- Stel een visueel plan op voor de ruimtes/gebieden die betreden worden door de leden/roeiers.
- Markeer de ruimtes/gebieden die betreden kan worden door leden/roeiers en bepaal een quotum voor maximaal aantal mensen per vierkante meter (bijvoorbeeld 1 per 15 m²).
- Zorg voor een informatieblad bij de ingang van de vereniging / het verenigingsterrein en bij iedere loods opening waarin het tegengaan van de verspreiding van het coronavirus en de RIVM-maatregelen duidelijk wordt aangeven.
- Sluit gezondheidsklachten van leden uit, vóór betreding van het terrein. Maak gebruik van een vaste vragenlijst: bijvoorbeeld de [vragenlijst Gezondheidscheck](#) van het RIVM.
- Maak waar mogelijk gebruik van een coördinator om de bewegingen van leden in goede banen te leiden.

4. Wedstrijden

- Op dit moment zijn er geen roeiwedstrijden of evenementen toegestaan, zowel voor junioren als volwassenen, met uitzondering van wedstrijden voor roeiers uit de nationale selectie.
- Het is voor roeiers onder 18 jaar toegestaan om onderling trainingswedstrijdjes te verroeien op hun eigen vereniging.

5. Training onder 18 jaar

- Roeiers tot en met zeventien (17) jaar mogen roeien in alle boottypen.
- Ze kunnen onderling trainingswedstrijdjes verroeien op hun eigen vereniging.
- Bij klachten blijven ook roeiers tot en met 17 jaar thuis.
- In een binnenruimte is sporten niet toegestaan.
- Toeschouwers, publiek en/of ouders zijn niet toegestaan bij de training
-

6. Training vanaf 18 jaar en ouder

- Roeiers vanaf achttien (18) jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één (1) huishouden komen met een maximum van twee (2) personen.
- Reserveren en gezondheidscheck is verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- In een binnenruimte is sporten niet toegestaan.
- Toeschouwers, publiek en/of ouders zijn niet toegestaan bij de training

7. Trainer / coach

- Trainers, coaches worden niet aangemerkt als contactberoep.
- Beperk het aantal begeleiders op het terrein en in de loodsen.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke sportactiviteit.
- Zorg voor de toegankelijkheid van de veiligheidsvoorzieningen, zoals EHBO, AED, brandblusser, thermodekens, maar ook de warme douche voor iemand die omslaat.
- Vermijd geforceerd stemgebruik; gebruik versterking bij coaching en instructie.

8. Uitzonderingen

- Huishouden: Roeiers uit één huishouden hoeven zich tijdens het beoefenen van het roeien niet te houden aan de 1.5-meter regel. Ze dienen zich nog wel te houden aan het maximum van twee per groep.
- Topsport: De topsporters van het ANRT zijn uitgezonderd van de 1.5-meter regel tijdens de sportbeoefening en mogen trainen in alle boottypes. Zij mogen ook gebruik maken van de aangewezen topsportlocaties. Zij dienen zich uiteraard aan de strikte daarvoor opgestelde strikte richtlijnen houden.
- Uitzonderingen NOC*NSF: 23 november 2020 heeft het NOC*NSF haar sportprotocol aangepast. De volgende 'bullet' is toegevoegd op pagina 7 bij 'Uitzonderingen': *Naast de regels en duidelijkheden in dit protocol blijven er altijd grijze gebieden. Met gezond verstand geredeneerd kunnen bepaalde sporten wel worden beoefend ondanks het feit dat ze lijken te botsen met een regel. Ga dan in dat geval in overleg met de betrokken gemeente(n) en bespreek of er ruimte kan worden gegeven aan de situatie. In gezamenlijk overleg kan er binnen het algemene*

sportprotocol en in afstemming en overeenstemming met de lokale veiligheidsregio gesport worden. Indien een sportclub de maatregelen goed implementeert en er goed op toeziet dat het wordt nageleefd dan zal sporten en bewegen vooral bijdragen aan het gezond houden en maken van Nederland.

Het NOC*NSF heeft bovenstaande toegelicht en ziet ruimte voor roeiverenigingen om in gesprek te gaan met de veiligheidsregio. We vragen roeiverenigingen om te allen tijde voorzichtig te blijven en ook niet randen van de mogelijkheden (ten koste van de gezondheid) op te zoeken. Bovenstaande is echter wel een opening om het gesprek met eigen leden en de lokale overheden aan te gaan, bij een reeds goed functionerend protocol.

9. Besmettingen

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen

10. FAQ

De veelgestelde vragen vindt u op [onze website](#).