

Beleidsplan Talentontwikkeling 2002-2004



**Januari 2002
versie 1.0**

Inhoudsopgave Beleidsplan Talentontwikkeling

Hoofdstuk 1: Inleiding	3
1.1 Inleiding	3
1.2 Achtergrond	3
1.3 Leeswijzer	3
Hoofdstuk 2: Gewenste situatie en doelstellingen	4
2.1 Lange termijn doelstelling toproeien	4
2.2 Benodigde aanwas vanuit Talentontwikkeling	4
2.3 Huidige situatie en knelpunten	5
2.4 Doelstellingen Talentontwikkelingsbeleid 2002-2001	5
2.5 Gewenste structuur	6
Hoofdstuk 3: De identificatie van getalenteerde atleten	7
3.1 Definitie van een talent	8
3.2 Normen voor Talentidentificatie	8
3.2.1 Normatieve toets	8
3.2.2 Randvoorwaarden	8
3.2.3 Doelgroep Talentidentificatie	9
Hoofdstuk 4: Nieuwe opzet talentontwikkeling KNRB	9
4.1 Gewenste situatie en speerpunten	9
4.2 Voorgenomen extra activiteiten per jaar	9
4.3 Beschrijving van de voorgenomen activiteiten	10
4.3.1 Vergroten instroom jeugd	10
4.3.2 Opzetten en uitwerken talent volgsysteem	11
4.3.3 Opzetten en uitwerken talent identificatiesysteem	11
4.3.4 Uitbreiding Talentcentra	11
4.3.5 Organiseren nationaal forum	12
4.3.6 Aanstellen developmentcoach junioren	12
4.3.7 Opzetten Talent Team	12
4.3.8 Opleidingen	12
4.3.9 Opleidingsevenementen	13
4.3.10 Informatiewebsite voor Talenten	13
4.3.11 Persoonlijke evaluatie en begeleiding Talent	13
4.4 Loopbaanplan	13
4.4.1 Junior talent	13
4.4.2 Onder-23 talent	14
4.4.3 Senior talent	14
4.4.4 Opvang afvallers	14
4.5 Jaarlijkse evaluatie Talentontwikkelingsplan	14
Hoofdstuk 5: Financiën	14
Bijlage 1: Korte beschrijving huidige situatie	16

Hoofdstuk 1 Inleiding

1.1 Inleiding

Roeien is een traditionele studentensport en heeft als unieke eigenschap dat de top gevoed wordt door twee verschillende groepen instromers: getalenteerde junioren en getalenteerde studenten. Dit talentontwikkelingsplan 2002-2004 voorziet erin om uit beide groepen de talenten op een zelfde wijze een professioneel en kwalitatief hoog loopbaanplan voor te zetten dat geïntegreerd is in het toproeibeleid.

Aangezien een roeiloopbaan al begint bij de eerste halen, zijn in dit talentontwikkelingsplan ook breedtesportelementen opgenomen. Breedtesport vormt de basis van de ontwikkeling van talenten, en kan naar onze mening dan ook niet los gezien worden van het totaaltraject. Daar waar het in dit talentontwikkelingsplan om subsidieaanvraag gaat, is de breedtesport echter achterwege gelaten.

1.2 Achtergrond

De KNRB heeft de laatste jaren met veel genoegen kunnen constateren dat de prestaties van haar A-equipe op het internationale vlak al geruime tijd van hoog niveau zijn. Dat het niet om een eenmalige uitschieter gaat heeft het afgelopen jaar bewezen. Na 3 medailles op de Olympische Spelen van Atlanta (1996) en drie mooie zilveren medailles op het Olympische roeiwater van Lake Penrith (2000), is op het Wereldkampioenschap Roeien in augustus 2001 het historische aantal van 5 medailles veroverd.

Voor het op lange termijn op hoog niveau houden van de nationale selectie is de aanwas vanuit de talenten, met name vanuit de junior-talenten, echter te klein. De belangrijkste doelstelling van het talentontwikkelingsplan van de KNRB is dan ook om lange-termijn beleid op te zetten dat de constante aanvoer van voldoende top-talent waarborgt.

Dit plan is een vergaande uitwerking van het concept dat eind september is ingediend en gebaseerd op de adviezen van, en in samenwerking met de NOC*NSF werkgroep Talentontwikkeling. De bondscoaches van junioren en senioren hebben de visie die aan dit beleidsplan ten grondslag ligt gezamenlijk ontwikkeld met de voorzitter van de Commissie TopRoeien die per 23 februari tevens portefeuillehouder topsport zal zijn binnen het KNRB bestuur. De KNRB bestuursleden topsport en breedtesport (mw. I.Eijs en dhr. IJ. Haagsma) zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de uitwerking en uitvoering van het beleid.

Dat de afdeling toproeien nu zo nauw betrokken is bij talentontwikkeling is niet meer dan logisch, maar historisch gezien niet vanzelfsprekend. Het toenemende internationale niveau van competitie en de eisen die dat aan de loopbaan stelt, zijn in de laatste jaren echter dermate gestegen dat een ambitieus talentidentificatie en –ontwikkelingsprogramma onontbeerlijk zal zijn om ook in de toekomst een Top-sport te blijven.

Daarnaast is er ook in de breedte veel belangstelling voor talentontwikkeling. Het was onlangs het voornaamste thema op de Nationale Roeidag, en mede naar aanleiding van de workshops en reacties op deze dag is dit plan opgesteld en zal komend jaar een nationaal forum rond dit thema worden georganiseerd.

1.3 Leeswijzer

De gewenste situatie, en de daaruit voortvloeiende doelstellingen die de KNRB zich voor de komende jaren stelt op het gebied van topsport en talentontwikkeling worden in Hoofdstuk 2 behandeld. De definitie van roeitalent, de manier waarop het talent gescout en geselecteerd (geïdentificeerd) wordt en de voorwaarden waaronder een talent als zodanig zal blijven worden beschouwd staat in Hoofdstuk 3.

Hoofdstuk 4 gaat vervolgens in op de manier waarop talentontwikkeling zal worden vormgegeven. Er wordt aangegeven hoe talentontwikkeling al in 2002 in de topsroeistruktuur ingebed zal worden, hoe de loopbaan van talenten er de komende jaren concreet uit zal gaan zien en hoe evaluatie zal plaatsvinden. Ook wordt aandacht geschonken aan opleiding van coaches en begeleiding.

Hoofdstuk 5 behandelt tenslotte de voor deze plannen benodigde middelen (kader en materiaal) en geeft inzicht in de manier waarop de KNRB, mede door de mogelijkheden die VWS biedt, de middelen wil inzetten.

Hoofdstuk 2: Gewenste situatie en Doelstellingen

2.1. *Lange termijn doelstelling Toproeien (Toproeibeleidsplan 2001-2004 'Blik op de Olympus'*

De lange termijn doelstelling van de KNRB is om ook in de toekomst topprestaties te kunnen leveren op de Olympische Spelen. Dit betekent dat de KNRB in elk van de volgende categorieën kansrijk (voor een medaille) wil zijn: heren zwaar boord, heren zwaar scull, heren licht boord, heren licht scull, dames zwaar boord, dames zwaar scull en dames licht scull.

De Olympische équipe bestaat vanuit bovengenoemde doelstelling uit 32 actieve roeiers, exclusief reserves en stuurlieden (zie schema 1). Er zijn veel meer bootklassen dan in schema 1 weergegeven zijn (3 of meer per categorie), maar om de kansen op een medaille zo groot mogelijk te maken gaan we uit van één topboot per categorie

Olympische streeféquipe

M8+	8
W8+	8
M4x	4
W4x	4
LM4-	4
LM2x	2
LW2x	2
totaal	32

Schema 1: De Olympische streeféquipe: bootklassen en aantal actieve roeiers.

2.2 *Benodigde aanwas vanuit Talentontwikkeling*

Het is evident dat een kwalitatief hoogwaardige Olympische équipe van een dergelijke omvang alleen kan (blijven) bestaan wanneer er een goed talentherkennings- en ontwikkelingssysteem is, dat zorgt voor voldoende instroom in de Olympische équipe. Daarbij spelen de volgende uitgangspunten een belangrijke rol:

- 1) De doorstroom per olympische cyclus is ca. tweederde. Dit betekent dat van de 32 actieve roeiers op de Olympische Spelen er ca. 20 voor het eerst aan de Olympische Spelen deelnemen: per jaar zijn er dus gemiddeld 5 nieuwe toproeiers nodig.
- 2) Een kanshebber op de Olympische Spelen heeft gemiddeld 8 jaar internationale ervaring.
- 3) Ex junioren hebben (vooral bij de mannen) een significant grotere kans om de top te halen dan talenten die als student zijn begonnen. Dit heeft te maken met de fysieke basis en het aantal ervaringsjaren die een talent nodig heeft om aansluiting te vinden bij de top. Internationaal zien we exact dezelfde ontwikkeling.

N.B. Naast een goed talentherkennings- en ontwikkelingssysteem speelt uiteraard ook het vasthouden van toppers een belangrijke rol in de continuïteit van topprestaties op de Olympische Spelen. Dit onderwerp heeft de nodige aandacht binnen de KNRB, maar valt buiten het bestek van dit plan.

2.3 *Huidige situatie en knelpunten*

Teneinde voor voldoende aanwas te zorgen naar de Olympische selectie bestaat er sinds 2 jaar het zogenaamde "tweede team". De (gewenste) structuur hierbij staat aangegeven in schema 2:

Olympische (streef)équipe		← tweede team	
nummers / roeiplaatsen	selectie	nummers / roeiplaatsen	selectie
M8+ 8	10 + st.	M4-/+ 4	6 + st.
W8+ 8	10 + st.	W4- 4	6
M4x 4	5	M2x 2	3
W4x 4	5	W2x 2	3
LM4- 4	6	LM2- 2	4
LM2x 2	3	LM4x 4	5
LW2x 2	3	LW4x 4	5
totaal 32	42	totaal 22	32

Schema 2: Samenstelling Olympische équipe en tweede team

De Olympische selectie wordt begeleid door de 5 senioren bondscaches en bestaat in principe uit 42 actieve roeiers (exclusief stuurlieden). Het tweede team wordt eveneens begeleid door de bondscoaches en wordt gevormd rond een aantal "tweede" boten. Het tweede team bestaat uit talenten, waarvan verwacht wordt dat zij binnen 1 tot 2 jaar deel gaan uitmaken van de Olympische selectie. Ze worden al wel uitgezonden naar internationale wedstrijden ('opleidingsevenementen') en soms ook de WK.

Tot voor enkele jaren bestond eigenlijk alleen een opleidingsstelsel voor de junioren. Mede met steun van VWS zijn regionale junioren-talentcentra opgericht, hetgeen een grote verbetering betekende. Ook is er in de laatste 2 jaren in de vorm van het 'development programma' een stimulerend en duidelijk loopbaanprogramma gekomen voor roei(st)ers die pas als senior/student met het roeien in aanraking komen.

Een beknopte beschrijving van de huidige development activiteiten bij senioren en junioren is voor de verhaallijn hier weggelaten, maar staat in bijlage 1. In dit plan zullen voorgenomen wijzigingen beschreven worden op die uitgangssituatie. De combinatie van beide levert het totaalbeleid op.

Uit de evaluatie van 2001 zijn een aantal knelpunten naar voren gekomen:

1. Er zijn momenteel onvoldoende toproeiers om de Olympische streeféquipe volledig te vullen: zo zal het voor Athene 2004 moeilijk zijn bij de zware vrouwen zowel een kansrijke acht als een kansrijke dubbelvier op het water te brengen. Voor de mannen geldt hetzelfde.
2. De ontwikkeling van talenten op verenigingen stagneert door een veelal lage kwaliteit van de (vrijwillige) verenigingscoaches.
3. De talentontwikkeling voor junioren en senioren/studenten zijn onvoldoende op elkaar afgestemd, met als gevolg dat de overgang van junioren naar senioren moeizaam verloopt.
4. De omvang van de jeugdinstroom (t/m 15 jaar) is te klein.
5. Talenten worden nu nog niet adequaat genoeg geïdentificeerd.

2.4 Doelstellingen talentontwikkelingbeleid 2002-2004

Hoofddoelstelling: het waarborgen van de constante aanvoer van voldoende top-talent om de Olympische ambities (kansrijk zijn in alle 7 voornoemde bootklassen) ook na Athene 2004 waar te kunnen maken.

Er zal veel moeten gebeuren om tot een solide en kwalitatief goed talentidentificatie en talentontwikkelingsprogramma te komen. Het wiel hoeft weliswaar niet opnieuw uitgevonden te worden (de systemen van landen als Duitsland en Australië kunnen als beproefd voorbeeld dienen), maar het zal naar verwachting 2-3 jaar duren om alles uit te werken en te implementeren.

De doelstellingen die de KNRB in 2004 bereikt wil hebben zijn de volgende :

- 1 250 junioren wedstrijdroeiers (anno jan 2002 150; dus 50 extra in 2003 en in 2004) door meer junior roeiers en een hoger percentage wedstrijdroeiers daarbinnen**
- 2 Het aantal roei(st)ers op junioren WK substantieel vergroten: van 8 jongens en 8 meisjes nu naar 12 jongens en 12 meisjes in 2004.**
- 3 In 2004 12 roei(st)ers op de WK voor onder 23.**
- 4 Per jaar minimaal 5 toptalenten aanleveren aan de nationale selectie (1e en**

Om zover te komen zijn er benodigde activiteiten per jaar geformuleerd. De basis hiervoor staat in de volgende hoofdstukken beschreven, maar ze zijn hier voor het overzicht alvast opgenomen:

Activiteiten 2002

1. Het technisch uitwerken van een goed en eenduidig talentidentificatie programma (incl. pilots en lesprogramma voor uitvoerders)
2. Het technisch uitwerken van een talentvolgsysteem, dat aansluit bij het talent identificatie programma (incl software)
3. Het opzetten danwel verder ontwikkelen van de regionale talentcentra, zowel bij de junioren als bij de senioren, door o.m. het aanwijzen en opleiden van scouts en coaches, en door het programma op de centra uit te breiden.
4. Het opzetten van een talent-team bij de senioren, waarin geïdentificeerde talenten zijn opgenomen, die nog niet over het vereiste niveau beschikken om opgenomen te worden in het tweede team. Het betreft hier voornamelijk getalenteerde ex-junioren die in 2-4 de olympische equipe kunnen bereiken
5. Het aanstellen van een developmentcoach junioren
6. Het organiseren van een nationaal junioren forum, waarin het ontwikkelen van plannen gericht op toename van het aantal wedstrijdroeierende junioren centraal staat.
7. Het uitwerken van een programma dat schoolroeien bevordert, en het organiseren van een 2-tal schoolroeievenementen
8. Evaluatie van de activiteiten in 2002

Activiteiten 2003

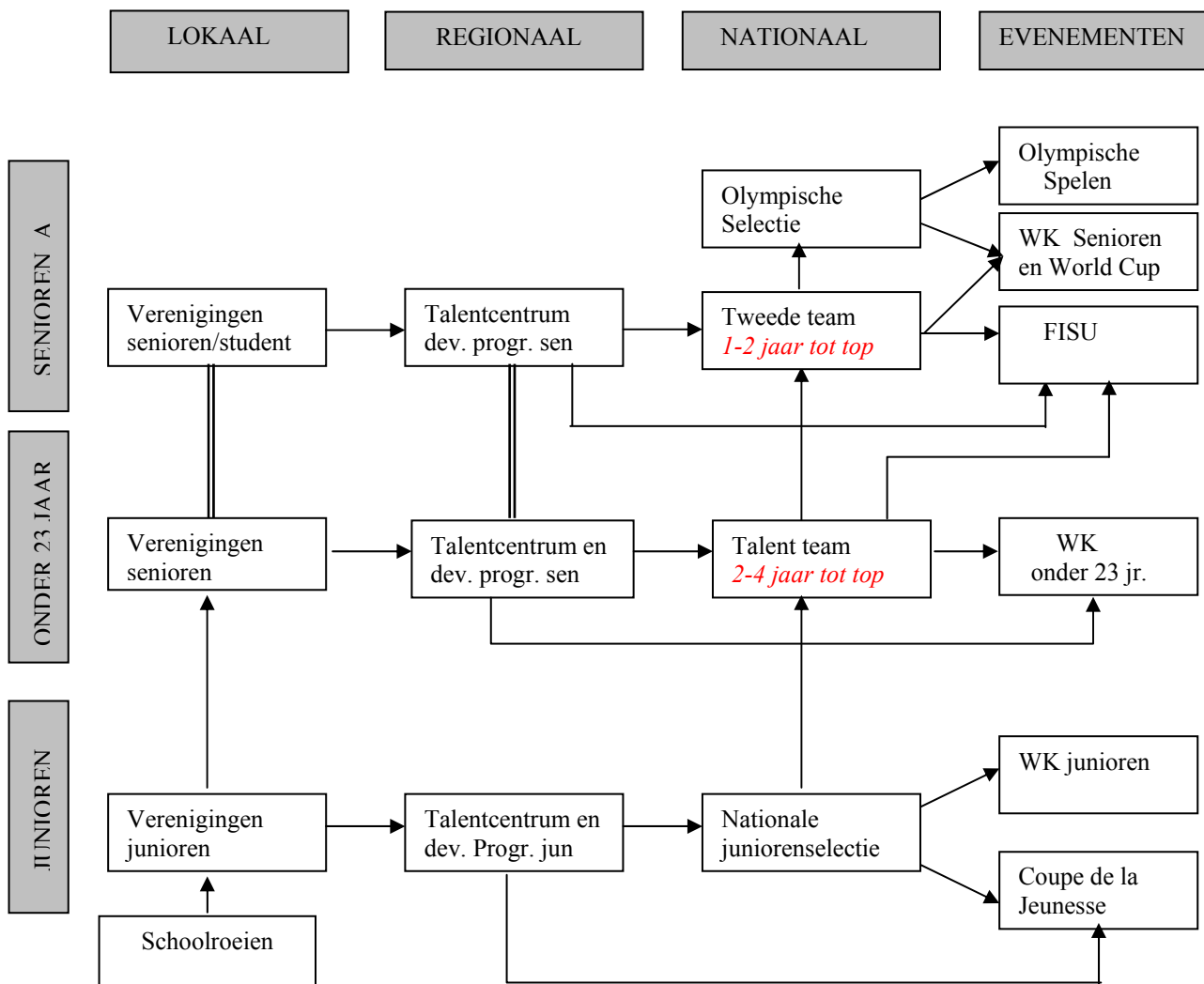
9. Aanpak van knelpunten die geformuleerd zijn in de evaluatie van 2002
10. Het implementeren van het talentidentificatie programma
11. Het implementeren van het talentvolgsysteem, met centrale aansturing en meerdere malen per jaar een centrale evaluatie
12. Het vastleggen van de loopbanen voor talenten uit zowel de junioren en senioren/studenten groep in op een complete informatiewebsite voor talenten (gekoppeld aan identificatieprogramma en volgsysteem via modules)
12. Uitbreiding van de schoolroeiactiviteiten en van de scouting
13. Verhoging capaciteit en kwaliteit Talentcentra, hele jaar door scouting en hoogwaardige begeleiding op alle centra
14. Aandacht voor doorstroom naar Talent team en 2e team (mbv talentvolgsysteem)
15. Evaluatie 2003

Activiteiten 2004

16. Aanpak van knelpunten die geformuleerd zijn in de evaluatie van 2002
17. Hele jaar talentontwikkeling en –herkenningsbeleid volgens plan
18. Bereiken einddoelstellingen

2.5 Gewenste structuur

De structuur waarbinnen de KNRB het best aan bovengenoemde doelstellingen kan voldoen is de volgende:



Schema 3: gewenste structuur van het Nederlandse toproeien en talentontwikkeling

De essentie van deze structuur is dat er een helder en eenduidig loopbaanplan is voor alle talenten (zowel junior als senior), van verenigingsniveau (lokaal) tot olympische équipe (nationaal).

De verantwoordelijkheid voor de begeleiding van de Olympische selectie en het Tweede team ligt bij de Bondscoaches-senioren. De nationale juniorensselectie valt onder de verantwoordelijkheid van de Bondscoach-junioren.

Het senioren developmentprogramma wordt verzorgd door de senioren developmentcoach. Deze zou idealiter ook de coaching van het nieuwe Talentteam op zich moeten nemen. Diens huidige aanstelling is daarvoor echter niet toereikend, dus zal een oplossing gezocht moeten worden in een uitbreiding van die aanstelling of in een omvangrijker takenpakket voor de nieuw aan te stellen junioren developmentcoach. De laatste twee zullen tevens verantwoordelijk zijn voor de aansturing van de coaches op de regionale talentcentra. Deze zijn verantwoordelijk voor de ontwikkeling op regionaal niveau. Op lokaal niveau zijn de verenigingen en clubcoaches actief, die daarbij ondersteund worden door de talentcentra, en de development coach.

Hoofdstuk 3: De identificatie van getalenteerde atleten

3.1 Definitie van een talent

Binnen dit KNRB beleidsplan verstaan we onder een talent een atleet of atlete die voldoet aan de normen zoals die worden vastgelegd (zie 3.2) en die nog geen deel uitmaakt van de Olympische selectie.

Door de verschillen in instroomleeftijd bij het roeien zijn geen leeftijdsgrenzen aan te geven. Wel zal bij de normering gebruik gemaakt worden van gewogen talent-jaren.

Wanneer we dit vertalen naar schema 3 dan zitten de KNRB talenten in de 'nationale' kolom (behalve het vakje 'olympische selectie'), en in de regionale kolom in de talentcentra (voor zover ze aan de criteria van talent voldoen).

3.2 Normen voor talentidentificatie

Tot op heden is er nog geen sprake geweest van duidelijke criteria voor talentidentificatie bij roeien. Het ligt in de bedoeling om dit jaar (2002) een talentidentificatie programma en volgsysteem uit te werken (paragraaf 4.3.6) dat is gebaseerd op de volgende criteria:

- Antropometrie
 - Lengte
 - Reikwijdte
 - Reikhoogte
 - Zithoogte
 - Beenlengte
 - Schouderbreedte
- Fysiologie
 - VO₂max
 - VO₂max per kg lichaamsgewicht
 - Vermogen
 - Vermogen per kg lichaamsgewicht
 - Adaptatievermogen op trainingsprikkel
- Motoriek
 - Behendigheid
 - Coördinatief vermogen
 - Leervermogen
- Psychologie
 - Wilskracht
 - Leergierigheid
 - Perfectionisme
 - Concentratievermogen
 - Ambitie

3.2.1 Normatieve toets

De KNRB gaat normen voor bovengenoemde criteria gebruiken die zijn afgeleid van de normen zoals die in erkende roeigrootmachten als Duitsland, Roemenië en Australië gehanteerd worden.

Bij het door ons te hanteren systeem gaan we uit van een systeem van *minimale selectie*. We beschouwen een atleet als talent wanneer hij voldoet aan een aantal vastgestelde minimum eisen. Gedurende de loopbaan van een atleet of atlete evolueren die eisen (ze worden strenger per loopbaanjaar). Onder loopbaan wordt in dit geval verstaan het specifieke of a-specifieke sportverleden, en in het geval van onvolgroeide atleten tevens hun fysieke leeftijd.

Een talent wordt niet meer als talent aangemerkt wanneer deze stopt, niet meer voldoet aan de voor hem/haar geldende criteria of opgenomen wordt in de olympische équipe.

3.2.2 Randvoorwaarden

Voor de succesvolle uitvoering van het programma van talentidentificatie gelden een aantal randvoorwaarden. In het kort betreft het:

- Een eenduidige manier van kijken en testen
- Een gestroomlijnd en gedecentraliseerd scouting systeem
- Voldoende kader voor de opvang van geïdentificeerde atleten op regionaal en nationaal niveau
- Voldoende materiaal en middelen om geïdentificeerde atleten te faciliteren

Hoe het programma zal worden geïmplementeerd door de KNRB wordt verder uitgewerkt in hoofdstuk 4.

3.2.3 Doelgroep talentidentificatie

Zoals in hoofdstuk 4 beschreven wordt, vindt de talentidentificatie van de KNRB op dit moment uitsluitend plaats onder reeds actieve roeiers. Gezien de fysieke kenmerken van de gemiddelde Nederlander weten we dat Nederland een nog veel prominenter roeiland zou kunnen zijn. Landen waar op systematische wijze getest wordt op aanleg voor diverse sporten slagen er in veel meer nieuwe talenten voor de roeisport te ontdekken en te ontwikkelen.

Ideaal zou een systeem zijn waarbij een 1^e test plaats vindt op middelbare scholen. Dit zou kunnen worden gerealiseerd in samenwerking met een aantal andere sportbonden, VWS, NOC*NSF en het bewegingsonderwijs in Nederland. Een goed voorbeeld van een dergelijk systeem is het door the Australian Institute of Sport opgezette programma, het 'Talent Search Program'.

Hoofdstuk 4: nieuwe opzet talentontwikkeling KNRB

4.1 Gewenste situatie en speerpunten

Schema 3 geeft weer hoe de KNRB de gewenste structuur ziet. Een groot deel van deze structuur bestaat al (zie voor beknopte beschrijving bijlage 1). De belangrijkste vernieuwingen (speerpunten) zijn de doorontwikkeling van de talentcentra op het gebied van werving en talentidentificatie, het vormen van een talent-team met vnl ex-junioren, het centraal volgen van talenten en de afstemming van talentontwikkeling van junioren en senioren/studenten. Wil de KNRB zijn lange termijn doelstellingen realiseren, dienen, naast het opzetten verfijnen van het huidige talentidentificatie- en ontwikkelingsbeleid, de in paragraaf 2.2 genoemde knelpunten adequaat te worden aangepakt. De daartoe benodigde activiteiten staan in de volgende paragraaf beschreven. Deze activiteiten zijn allemaal ook al genoemd in het kader 'voorgenomen activiteiten per jaar' in paragraaf 2.4.

4.2 Voorgenomen extra activiteiten per jaar

De hiervoor beschreven situatie, knelpunten en wensen leiden tot de volgende lijst van benodigde activiteiten:

Activiteiten 2002

1. Het technisch uitwerken van een goed en eenduidig talentidentificatie programma (incl. pilots en lesprogramma voor uitvoerders)
2. Het technisch uitwerken van een talentvolgsysteem, dat aansluit bij het talent identificatie programma (incl software)
3. Het opzetten danwel verder ontwikkelen van de regionale talentcentra, zowel bij de junioren als bij de senioren, door o.m. het aanwijzen en opleiden van scouts en coaches, en door het programma op de centra uit te breiden.
4. Het opzetten van een talent-team bij de senioren, waarin geïdentificeerde talenten zijn opgenomen, die nog niet over het vereiste niveau beschikken om opgenomen te worden in het tweede team. Het betreft hier voornamelijk getalenteerde ex-junioren die in 2-4 de olympische equipe kunnen bereiken
5. Het aanstellen van een deeltijds developmentcoach junioren

6. Het organiseren van een nationaal junioren forum, waarin het ontwikkelen van plannen gericht op toename van het aantal wedstrijdroeierende junioren centraal staat.
7. Het uitwerken van een programma dat schoolroeien bevordert en talentidentificatie op scholen mogelijk maakt, en het organiseren van een 2-tal schoolroeievenementen
8. Het uitwerken van een opleiding voor scouts en schoolroeibegeleider
9. Extra talenten uitzenden naar internationale wedstrijden om ervaring op te doen
10. Evaluatie van de activiteiten in 2002

Activiteiten 2003

11. Aanpak van knelpunten die geformuleerd zijn in de evaluatie van 2002
12. Het gericht opleiden van scouts, coaches en schoolroeibegeleiders
13. Het implementeren van het talentidentificatie programma
14. Het implementeren van het talentvolgsysteem, met centrale aansturing en meerdere malen per jaar een centrale terugkoppeling
15. Het vastleggen van de loopbanen voor talenten uit zowel de junioren en senioren/studenten groep op een complete informatiewebsite voor talenten (gekoppeld aan identificatieprogramma en volgsysteem via modules)
16. Uitbreiding van de schoolroeiactiviteiten en van de scouting
17. Verhoging capaciteit en kwaliteit Talentcentra, hele jaar door scouting en hoogwaardige begeleiding op alle centra
18. Aandacht voor doorstroom naar Talent team en 2e team (mbv talentvolgsysteem)
19. Extra talenten uitzenden naar internationale wedstrijden om ervaring op te doen
20. Evaluatie 2003

Activiteiten 2004

16. Aanpak van knelpunten die geformuleerd zijn in de evaluatie van 2002
17. Hele jaar talentontwikkeling en –herkenningsbeleid volgens plan
18. Bereiken einddoelstellingen

4.3 Beschrijving van de voorgenomen activiteiten

4.3.1 Vergroten instroom jeugd via schoolroeien en talentidentificatie op scholen

4.3.1.1 schoolroeien

Het vergroten van de instroom van jeugd (enthousiasmering, kennismaking met de sport) zal in de eerste plaats via schoolroeien moeten gebeuren. In het jaar 1998 is in Nederland dan ook voor het eerst het Nationaal School Roei Kampioenschap georganiseerd. Met zo'n 55 deelnemende schoolploegen was dat een succesvol toernooi.

Daarna is het aantal deelnemende ploegen echter eerder af- dan toegenomen. Het blijkt dat het vanuit verenigingsinitiatieven alleen, niet haalbaar om op landelijke niveau het schoolroeien naar een hoger (en met name breder) plan te krijgen.

Doelstelling schoolroeien 2002

Doelstelling is om in samenwerking met scholen meer jongeren kennis te laten maken met de roeisport, om daarmee een grotere instroom van potentiële roeitalenten te genereren. Bij gebleken succes zal het schoolroeien geïnstitutionaliseerd moeten worden

Overzicht geplande activiteiten 2001-2002

- Inventariseren van projecten die in de herfst en winter periode lopen bij verenigingen
- Het maken van een standaard "schoolroeiplan" voor alle verenigingen, scholen en gemeenten
- Ontwikkeling wervingsmaterialen o.a. flyers, posters,
- Ontwikkeling instructieboekje, instructiekaarten.
- Werven en instrueren van instructeurs en projectmedewerkers
- Introductie-aanbod roeien naar scholen (als 'lichamelijke oefening' of als sportdag, vormen meteen de eerste talentidentificatie- test)
- Organisatie Nationaal School Roei Kampioenschap op 25 mei 2002
- Organisatie 2e evenement in het najaar van 2002
- Onderzoeken in hoeverre een internationaal schoolroei-evenement als incentive een stimulerend effect heeft

4.3.1.2 talentidentificatie op scholen

De talentidentificatie van de KNRB vindt op dit moment niet op standaard wijze en alleen binnen de roeiwereld plaats. Gezien de fysieke kenmerken van de gemiddelde Nederlander weten we dat Nederland een nog veel prominenter roeiland zou kunnen zijn. Landen waar op systematische wijze getest wordt op aanleg voor diverse sporten slagen er in veel meer nieuwe talenten voor de roeisport te ontdekken en te ontwikkelen.

Ideaal zou een systeem zijn waarbij een 1^e test plaats vindt op middelbare scholen. Dit zou kunnen worden gerealiseerd in samenwerking met een aantal andere sportbonden, VWS, NOC*NSF en het bewegingsonderwijs in Nederland. Een goed voorbeeld van een dergelijk systeem is het door the Australian Institute of Sport opgezette programma, het 'Talent Search Program'. Aan de hand van het TSP zal de roeibond in 2002 een voorstel doen aan de te betrekken partijen. Parallel hieraan wordt in 2002 het algemene talentidentificatiesysteem ontworpen.

4.3.2 Het opzetten en uitwerken van een talent volgsysteem

Er dient een registratiesysteem ontwikkeld te worden om de talenten goed in beeld te krijgen en daarna te volgen. Hiervoor is software en hardware nodig, en de KNRB is momenteel in gesprek met ex-sponsor Pink Roccade om hiervoor 2e hands lap tops beschikbaar te krijgen. De scouts (regionaal) en de developmentcoaches (nationaal) zullen dit systeem vervolgens met informatie gaan vullen, en alles zal centraal beheerd worden door de developmentcoaches.

Informatie die in aanmerking komt om centraal te registreren zijn: score op talentidentificatie testen, wedstrijdresultaten, school/studie situatie, familie situatie, clubcoaches en andere persoonlijke begeleiders etc. Ook voor de nazorg is het van belang om een goed registratiesysteem te hebben. Het talentenbestand en de doorstroom zullen twee maal per jaar worden geëvalueerd (zie ook paragraaf 4.5)

4.3.3 Het opzetten en uitwerken van een talent identificatiesysteem

Zie hoofdstuk 3

4.3.4 Doorontwikkeling en onderlinge afstemming van Talentcentra, de uitbreiding van het programma van Talentcentra, en het inzetten van scouts

De Talentcentra voor junioren en senioren/studenten zullen beter op elkaar afgestemd moeten worden, en het gehele seizoen actief moeten worden (tot nu toe was dat alleen in het voor- en naseizoen). Fuseren van de junioren en senioren/studenten TC's zal wellicht niet in alle gevallen mogelijk zijn, maar nauwe samenwerking en het delen van faciliteiten en kader kan zeker.

Voor deze gecombineerde centra zal de KNRB scouts opleiden die op (jeugd)regiowedstrijden en de senioren wedstrijden op zoek gaan naar talent en deze uitnodigen voor deelname aan het centrum. Op het centrum zullen de talenten en hun eigen coach/begeleider vervolgens door een kwalitatief goede TC-coach worden begeleid. In het Talentcentrum zal de TC-coach zorgdragen voor een goede talentidentificatie, en trainingsbegeleiding. Daarnaast bereidt hij/ zij de toptalenten voor op de nationale junioreselectie en helpt hij/zij en de coordinator bij het opzetten en uitvoeren van een stimuleringsprogramma voor aanwas (regiowedstrijdjes en het schoolroeien). Hij/zij zal hierbij worden ondersteund door de aan te stellen professionele developmentcoach junioren, die ook samen met de scout het talentvolgsysteem beheert.

Junioren vereisen hier en daar een wat andere aanpak dan senioren. Zo zijn spelelementen relatief belangrijk voor de jongeren, en is het sociale leven nogal verschillend. Dit zal bij het samen laten werken van de talentcentra een belangrijk aandachtspunt zijn.

Doelstellingen 2002:

- Organisatie junioren en senioren centra op elkaar afstemmen
- Centra het hele jaar open houden, dus ook aandacht voor talenten die niet de nationale selecties halen

- Opzetten regionale stimuleringsprogramma's (regiocompetitie en schoolroeien)
- Aantrekken en opleiden van scouts
- Informatieavonden organiseren (lespakketten) over zaken als techniek, fysiologie, mentale ontwikkeling en antidoping voorlichting in samenwerking met de Olympische Steunpunten

Plan voor regiocompetitie jeugd door Talentcentra van 11 tot 14 jaar (leden verenigingen)

1. Er worden twee competities opgezet: een 4x+ competitie en een 2x competitie. Voor beide competities bestaat een team uit een jongens- en een meisjesploeg in het betreffende nummer.
2. Verenigingen schrijven met een of meer teams in voor een competitie.
3. Op grond van de aanmeldingen worden de teams ingedeeld in poules van 4 tot 5. Teams worden regionaal ingedeeld, bij kleine inschrijving kan evt met andere TC's worden smangewerkt.
4. Er wordt een wedstrijdschema opgesteld voor iedere poule. Ieder team heeft een wedstrijd met ieder ander team uit zijn poule. In een poule van 5 heeft een team dus 4 wedstrijden.
5. De wedstrijd bestaat uit het twee keer roeien van een korte afstand tegen de betreffende ploeg van de tegenstander. De tijden worden opgenomen, 2 punten voor de winnaar per verroeide afstand, 1 punt voor de verliezer. Een bonuspunt voor de snelste tijd van de wedstrijd. Er wordt dus twee keer geroeid door de meisjes en twee keer door de jongens, voor beide ploegen is er een bonuspunt te verdienen.
6. Aan het eind van de competitie vindt een regionale finale plaats. Dit kan bijvoorbeeld tijdens een nationale wedstrijd. Voor de finale kan iedereen zich aanmelden, indeling gebeurt op grond van de resultaten in de reguliere competitie.

4.3.5 Organiseren nationaal forum jeugd/ juniorenroeien

Gedurende het seizoen zal de KNRB een nationaal jeugd/junioren forum organiseren waarin het ontwikkelen van plannen gericht op toename van het aantal wedstrijdroeierende junioren centraal staat. Hieruit zullen wellicht knelpunten naar voren komen die nog niet in dit plan verwerkt zijn. Op die dag zal de KNRB o.a. onderzoeken of het drukken van de kosten voor verenigingen om hun junioren te laten wedstrijdroeien (subsidie voor materiaal of inschrijfgeld wedstrijden) wezenlijk zal bijdragen aan een hoger % wedstrijdroeierende junioren

4.3.6 Aanstellen developmentcoach junioren

De bondcoach junioren zal zich (blijven) concentreren op het verbeteren van de kwaliteit en kwantiteit van de nationale junioreselectie. Het coachen van jonge talenten, TC coaches en persoonlijk coaches en het centraal aansturen van het stimuleringsprogramma en de talentherkenning (incl. volgsysteem) bij junioren, zal onder de verantwoordelijkheid van een aan te trekken development coach komen te valen (analoog aan de constructie bij de senioren)

4.3.7 Opzetten Talent Team

Door het starten met een Talentteam zal de doorstroom van junioren-senioren sterk kunnen verbeteren. De junioren uit de nationale selectie (een groep die nog 2-4 jaar van de olympische selectie verwijderd is, en nog niet in het 2e team opgenomen kunnen worden) zal dan minder dan voorheen opgaan in eerstejaars achten op de studentenverenigingen, maar op structurele basis verder worden opgeleid onder begeleiding van de senioren-developmentcoach.

4.3.8 Opleidingen

De KNRB streeft ook op het gebied van talentontwikkeling naar professionalisering. De begeleiding van de talenten zal echter ook in de toekomst voor een groot deel in handen liggen van vrijwilligers. De (part time) developmentcoaches zullen professionals moeten zijn die het hele proces van Talentontwikkeling onder hun verantwoordelijkheid krijgen/houden. Het ontwikkelen van het vrijwillige kader (scouts TC, TC-coaches en begeleiders schoolroeien) zal uit de bestaande opleiding van de KNRB moeten komen. Het is de bedoeling dat de KNRB coachcursus B zich meer gaat richten op de ontwikkeling van talent coaches i.p.v. op assistent bondscoaches. Verder kunnen de medewerkers

deskundigheidsbevordering van de KNRB een rol spelen bij de begeleiding van de scouts en coaches op de Talentcentra

4.3.9 Opleidingsevenementen: talenten uitzenden naar internationale wedstrijden om ervaring op te doen

Een kanshebber op de Olympische Spelen heeft inmiddels gemiddeld 8 jaar internationale ervaring. Aangezien de totale lengte van de roeicarrière beperkt is (zeker bij de latere instromers) is het van belang een talent tijdens zijn of haar ontwikkeling al snel internationale ervaring opdoet. De wedstrijden die hiervoor in aanmerking komen zijn:

- De junioren WK
- Coupe de la Jeunesse (Europese 8-landen wedstrijd junioren)
- WK onder 23
- FISU WK (studenten WK)
- World Cup Luzern
- Internationaal schoolroei toernooi (bv Henley, Luzern)

4.3.10 Ontwikkeling informatie website met beschrijving van de loopbanen voor talenten uit zowel de junioren en senioren/studenten groep met uitgebreide informatie (gekoppeld aan identificatieprogramma en volgsysteem via modules)

Tijdens de bijeenkomsten bij de talentcentra zal onder meer een theoretisch programma gepresenteerd worden met de volgende aandachtsgebieden: Trainingsleer (kracht en conditie), mentale training, maatschappelijke begeleiding, loopbaanplanning, medische zaken, voorlichting voor ouders, ism de Olympische steunpunten.

Voor deze onderdelen worden lespakketten gemaakt. Het is de bedoeling dat in de nabije toekomst (begeleiders van) talenten via de KNRB website deze informatie rechtstreeks kunnen vinden, en ook direct vragen over deze onderwerpen aan de experts (developmentcoaches of Olympische steunpunten) kunnen stellen.

4.3.11 persoonlijke evaluatie en begeleiding talent

Tweemaal per jaar (na selectie juniorenequipe en na eerste wintertests) wordt het talent door de developmentcoach evt. ism de TC-scout en TC coach geïnformeerd en geadviseerd over zijn/haar ontwikkeling en de te nemen vervolgstappen. Voor de regionale maatschappelijke ondersteuning wordt als eerste contact opgenomen met de coach/ begeleider die het meeste contact heeft met het talent en het Olympische Steunpunt in de woon omgeving van de sporter.

4.4 Loopbaanplan

Georganiseerd volgens voorgaande paragrafen is het mogelijk per instroomniveau een zeer concreet loopbaanplan te geven.

4.4.1 juniortalent

Kort kan de loopbaan van een talent, instromend jonger dan 18, als volgt geschetst worden:

- Schoolroeien
- Roeien op de vereniging.
- Deelnemen aan de activiteiten van het juniorendevelopmentprogramma.
- Herkend worden dmv het regionale scoutingapparaat.
- Selectie voor regionaal talentcentrum
- Ontwikkeling mbv regionale TC-coach en Developmentcoach junioren.
- Uitzending naar Coupe de la Jeunesse
- Selectie voor junioren kernploeg
- Ontwikkeling mbv Bondscoach junioren
- Uitzending naar Junioren WK
- Selectie voor Talent Team
- Ontwikkeling mbv Developmentcoach senioren
- Uitzending naar WK<23
- Selectie voor Tweede Team
- Uitzending naar WK-senioren
- Selectie voor Olympisch Team
- Uitzending naar Olympische spelen

4.4.2 U23-talent

Kort kan de loopbaan van een talent, instromend jonger dan 23 maar ouder dan 18, als volgt geschetst worden:

- Roeien op de vereniging.
- Deelnemen aan de activiteiten en wedstrijden van het sen. developmentprogramma
- Herkend worden dmv het regionale scoutingapparaat.
- Selectie voor regionaal talentcentrum
- Ontwikkeling mbv regionale TC-coach.
- Selectie voor het TalentTeam
- Ontwikkeling mbv Developmentcoach senioren
- Uitzending naar WK<23
- Selectie voor Tweede Team
- Ontwikkeling mbv Bondscoach senioren
- Uitzending naar WK-senioren
- Selectie voor Olympisch Team
- Uitzending naar Olympische spelen

4.4.3 seniortalent

Kort kan de loopbaan van een talent, instromend ouder dan 22, als volgt geschetst worden:

- Roeien op de vereniging.
- Deelnemen aan de activiteiten en wedstrijden van het sen. developmentprogramma
- Herkend worden dmv het regionale scoutingapparaat.
- Selectie voor regionaal talentcentrum
- Ontwikkeling mbv regionale TC-coach.
- Selectie voor Tweede Team
- Ontwikkeling mbv Bondscoach senioren
- Uitzending naar WK-senioren
- Selectie voor Olympisch Team
- Uitzending naar Olympische spelen

(Roei(st)ers kunnen tot ongeveer het 35e levensjaar op internationaal topniveau presteren, al zijn er uitzonderingen die deze regel spreekwoordelijk bevestigen (Nico Rienks, Laurien Vermulst, Steven Redgrave).

4.4.4. Opvang afvallers

Voor elke loopbaan geldt dat wanneer een talent niet meer aan de normen voldoet die voor een bepaald niveau in zijn/haar ontwikkeling gelden, het talentontwikkelingsbeleid er op gericht is deze roeier uitgebreid te informeren over het waarom van deze beslissing, en hem/haar de mogelijkheid te bieden zich verder te ontwikkelen op het onderliggende (lagere) niveau. Op deze wijze zal het talent zich niet in de steek gelaten voelen, en kan zijn/haar extra kennis/vaardigheid van pas komen bij het ontwikkelen van de medetalenten op dat onderliggende niveau.

Wanneer sprake is van een zware blessure zal het talent tijdelijk een aparte status krijgen binnen het talentenbestand, waarbij door de scouts en/of TC coaches i.o.m. de developmentcoach aandacht gegeven wordt en de medische begeleiding en vooruitgang wordt gevolgd.

Wanneer een talent besluit helemaal uit het ontwikkel traject te stappen (bv stoppen met roeien) zal dmv een exitgesprek inzicht in de redenen voor deze beslissing worden gekregen. Deze inzichten worden vervolgens gebruikt worden voor verdere verfijning van het TO-beleid.

4.5 Jaarlijkse evaluatie Talentontwikkelingsplan

Na elk seizoen wordt het gehele Talentontwikkelingssysteem onder de loep genomen in een gezamenlijke evaluatie van bondscoaches-senioren, bondscoach-junioren, developmentcoaches en talentcentrumcoaches/scouts.

Op grond van deze evaluatie wordt het programma zonedig bijgesteld en worden nieuwe doelstellingen geformuleerd, zowel voor korte als middellange termijn.

Hoofdstuk 5: Financiën

Uitgangspunten voor de begroting zijn de werkelijke kosten van de beschreven plannen voor komend jaar, de KNRB toproeibegroting, het gegeven dat de KNRB het programma en begeleiding van haar nationale juniorensselectie onafhankelijk wil houden van subsidiegevers (100% voor rekening KNRB) en de reeds ingediende voorlopige aanvraag.

Na uitwerking van de plannen is het totaalaanvraag aanmerkelijk duurder uitgekomen dan de voorlopige aanvraag. In bijgevoegde begroting is zichtbaar aan welke posten dat ligt. Nu de hoofdsponsor heeft opgezegd spant de KNRB zich extra in om financiële en materiële steun voor talentontwikkeling te vinden bij de regionale bonden, de studentenbond en suppliers van de KNRB, en door het zoeken van (een) nieuwe sponsor(s). De verwachting is echter dat deze partijen in 2002 maar een (klein) deel van totale bedrag kunnen dekken

Begroting talentontwikkeling KNRB in Euro

post	kosten TO 2002	subsidieabel VWS 2002 (zonder breedtesport)	aanvraag aan VWS 2002
Materiaal			
huur of koopfaciliteiten boten voor verenigingen en talentcentra	3.000	1.500	
promotiemateriaal stimulatieprogramma's	1.000		
Lesmateriaal	2.727	2.727	2.727
Technische opbouw informatie- website TO (student)	1.000	1.000	1.000
<i>totaal materiaal</i>	<u>7.727</u>	<u>5.227</u>	<u>3.727</u>
Activiteiten			
organisatie forum	2.000	2.000	2.000
locale talentontwikkeling (activiteiten op scholen en regiocompetitie)	5.000		
regionale talentontwikkeling (talentcentra jun + sen)	42.600	42.600	35.000
nationale talentontwikkeling (development Programma nationaal)	15.400	15.400	10.000
Opzetten talent volgsysteem	1.365	1.365	1.365
Software en 2e hands hardware volgsysteem (vnl 2003)			
Opzetten Talentidentificatie module	1.135	1.135	1.135
Uitvoering Talentidentificatie programma (incl.extra VO2 max testen talenten à 135 euro per test) (vnl 2003 ev)			
Aanstellen developmentcoach junioren (part time)	20.000	20.000	20.000
Maken TO Website (vnl 2003)			
Vervanging/aanschaf boten 2e team	13.545*		
Opleiding kader	2.727	2.727	2.727
<i>totaal activiteiten</i>	<u>103.772</u>	<u>85.227</u>	<u>72.227</u>
internationale wedstrijden Talenten: opleidingsevenementen			
Internationaal schoolroeitoernooi	10.000		
Fisu WK (studenten WK)	29.496	29.496	10.000
WK onder 23	18.151	18.151	18.151
uitzending Talenten naar World Cup Luzern	13.818	13.818	13.818
Wedstrijdprogramma nat. selectie Junioren	115.000		
<i>totaal wedstrijden</i>	<u>186.465</u>	<u>61465</u>	<u>41969</u>
Kader KNRB voor Talentontwikkeling			
bondscoach junioren	36.302		
development coach senioren	20.000	20.000	0
Bureau	pm		
<i>totaal kader</i>	<u>56.302</u>	<u>20000</u>	<u>0</u>

Totaal	345.266	171.919	117.923
aandeel KNRB (en mogelijke sponsors) =		51%	66%
*zie botenbeleidsplan			

Bijlage 1 Korte beschrijving huidige situatie

B1.1 Junioren

B1.1.1 Lokaal

Het lokale jeugdroeien gebeurt op de verenigen en valt onder verantwoordelijkheid van de verenigingscoaches die daarbij ondersteund worden door STK-functionarissen (medewerkers deskundigheidsbevordering).

B1.1.2 Regionaal

In Nederland zijn op dit moment 6 regionale talentcentra (Amsterdam, Leiden, Groningen, Zwolle, Enschede en Tilburg). Hier trainen getalenteerde junioren in principe 1x in de twee weken één dag. Elk centrum heeft een coördinator en één of meerdere coaches, afhankelijk van de grootte van het centrum. Het talentcentrum is operationeel van september tot april. In de winter maanden is er een stop van acht weken waarin een "landtrainingsweekend" wordt georganiseerd op Papendal.

Dit initiatief is enige jaren geleden opgezet met ondersteuning van de KNRB en VWS.

De huidige Talentcentra leggen zich toe op:

- Het verhogen van het roeitechnische niveau bij de groep wedstrijdroeiers van 16-18 jaar, die op korte of lange termijn geacht worden een plaats in de nationale jeugdselectie te kunnen bereiken.
- Het tijdig ontdekken en stimuleren van talent.
- Het ondersteunen van de vorming van ploegen voor het wedstrijdseizoen.
- Ondersteunen en verbeteren van het niveau van de in de regio aanwezige jeugdcoaching.
- Het bevorderen van een uniforme roeistijl en trainingsaanpak in de regio.

Het oprichten van de Talentcentra is een goede stap voorwaarts gebleken. Echter, de instroom van de TC's is nog erg afhankelijk van toevalligheden. Talenten worden niet rechtstreeks gescout, en het ontbreekt aan goede criteria voor talentherkenning. De aanloop fluctueert bovendien sterk door de wisselende (kwaliteit van) projecten voor jeugdroeiertjes (t/m 15 jaar).

Als gevolg hiervan wisselt de kwaliteit en intensiteit van de begeleiding van talenten ook tussen de Talentcentra.

B 1.1.3 Nationaal

De nationale juniorenselectie valt onder verantwoordelijkheid van de junioren bondscoach. Bij aanvang van het trainings jaar (september) bestaat de junioren nationale juniorenselectie uit de junioren die op de Coupe de La Jeunesse en de Junioren WK geroeid hebben en het daaropvolgend seizoen nog junior zijn. Zij trainen in de winter één maal per maand op de Bosbaan o.l.v. de Bondscoach junioren. Verder trainen zij mee op de talentcentra in hun eigen regio en komt de Bondscoach op verzoek langs op de eigen vereniging. Vanaf februari worden de nationale juniorenselectie trainingen geïntensiveerd.

N.a.v. vooraf bekendgemaakte selectie momenten kan de nationale juniorenselectie wijzigen. In het roeiseizoen dat start in april worden naast de nationale 2 km wedstrijden op twee internationale junioren wedstrijden gestart om de noodzakelijke internationale ervaring op te doen. Middels een timetrial kunnen de door de bondscoach geformeerde ploegen zich kwalificeren voor de Junioren WK. Daarna start de voorbereiding op de WK. Er wordt drie weken centraal op de Bosbaan getraind. Vervolgens is er een buitenlands trainingskamp in voorbereiding op het WK.

Gedurende het jaar organiseert de junioren bondscoach korte trainingskampen in de weekenden of de schoolvakantie's. In februari wordt een klein aantal talentvolle junioren die opvallend gepresteerd hebben uitgenodigd om een week met de nationale seniorenselectie mee te gaan naar het trainingskamp in Sevilla.

Medische begeleiding

De junioren worden begeleid door een arts en een fysiotherapeut. Beide zijn aanwezig op de trainingskampen en wedstrijden waar de nationale juniorenselectie roeit. Beide zijn door nationale juniorenselectie leden het gehele jaar door te bereiken. Samen verzorgen zij een

medische keuring voor de nationale juniorensselectie. Dit is een SMA keuring met inspanningstest. Regelmatig wordt er door hen voorlichting gegeven over diverse onderwerpen. (Voeding, doping, blessurepreventie enz.)

B1.2 Senioren

Door de structuur van het Nederlandse roeien is de instroom van studenten een belangrijke bron van wedstrijdroeiers. Door de hoge instroomleeftijd van deze groep is de kwaliteit van deze groep echter gemiddeld laag. Om toch zoveel mogelijke rendement uit deze groep te halen is een intensief begeleidingsprogramma opgesteld. Voor de uitvoering van dit beleid bij de senioren heeft de KNRB een Developmentcoach in dienst.

B1.2.1 Lokaal gedeelte

Het lokale roeien gebeurt op de verenigen en valt onder verantwoordelijkheid van de verenigingscoaches. Scouting en kennisoverdracht op clubniveau wordt verzorgd door verenigingsbezoek van de Developmentcoach. Middelen: coaching, brainstorming, lezingen, overleg met clubcoaches.

B1.2.2 Regionaal gedeelte

Nederland is opgedeeld in vier verschillende 'development gewesten'. Elk van deze gewesten wordt gevormd door een aantal studentenroeiverenigingen en burgerroeiverenigingen in die regio. Roeiers van deze verenigingen kunnen terecht bij de verschillende gewest 'directors'. Deze vier 'directors' zijn op de hoogte van het wel en wee van de roeiers in het gewest, die in aanmerking komen voor het Development Program. Zij dragen zorg voor het verkrijgen van de testscores van de roeiers in het gewest, organiseren de zogenaamde 'district championships' en organiseren daarnaast op verzoek regionale combi trainings-kampen. Tijdens deze regionale combitrainingskampen wordt niet alleen gesproken over techniek, fysiologie en mentale ontwikkeling, ook zaken als blessurepreventie en antidoping voorlichting komen daarbij aan de orde.

a, b) District races en regionale trainingskampen

In de maand januari worden er in elk gewest 'National District Championships' georganiseerd. Verenigingsploegen uit het gewest kunnen deelnemen aan deze wedstrijden. De winnaars in de verschillende categorieën (heren zwaar en licht 4+ en dames 4+) van elk van de vier gewesten worden uitgenodigd voor het 'National Development Camp'.

c) Fysiologische scores

Elke roeier uit elk gewest komt in aanmerking voor het verkrijgen van een persoonlijk trainingsadvies van de KNRB. Dit trainingsadvies wordt gebaseerd op het fysiologische profiel van de roeier. Een viertal ergometertesten, die binnen een tijdsbestek van twee maanden afgewerkt moeten worden, moeten inzicht geven in dit fysiologische profiel. De uitslagen van de ergometertests kunnen per e-mail aan de 'development directors' worden doorgegeven. De roeier krijgt vervolgens een persoonlijk trainingsadvies van de Development Coach thuis gestuurd. De volgende tests dienen hiervoor op de volgende momenten gedaan te worden: december/januari: 10", 1', 2k, 6k (bv: ONEK, Amstel Ergo Head)

B1.2.3 Nationaal gedeelte

a) National Development Camp

Voor de winnaars van de districtraces organiseert de KNRB een gezamenlijk trainingskamp in februari. De regionale studenten/senioren toppers worden hierin dus landelijk samengebracht en gecoacht door topcoaches. Alle atleten trainen in wisselende opstellingen in achten, waardoor er een uniform haalbeeld (techniek) ontstaat vroeg in de ontwikkeling. Belangrijk is dat de betreffende clubcoaches ook op dit trainingskamp zijn geïnviteerd. Een belangrijk aspect van het Development Program van de KNRB is dat de clubcoaches steeds op de hoogte moeten zijn van de ontwikkelingen van hun atleten. Daarnaast is de ontwikkeling van clubcoaches zelf ook cruciaal in de ontwikkeling van de atleten.

b) Challenge Cup

Ter stimulering van roeiers die nog geen deel uitmaken van de top, heeft de KNRB een landelijke competitie opgezet, de Challenge Cup. De competitie bestaat uit een klassement over vijf verschillende landelijke wedstrijden. Roeiers kunnen aan het klassement deelnemen

in de skif, en in de vierzonder. Winnaars van het klassement worden door de KNRB uitgezonden naar de FISU WK of een grote buitenlandse wedstrijd.

c) Selectieweek

Ter afsluiting van het nationale seizoen organiseert de KNRB de selectieweek. Op individuele basis worden in deze week ploegen geformeerd om internationale ervaring op te doen op een WorldCup wedstrijd. Voor deze Selectieweek kan iedere roeier zich individueel aanmelden om zich in de picture te roeien, onafhankelijk van de resultaten van zijn ploeg in het seizoen. Eventueel over het hoofd geziene talenten, komen op deze manier toch boven water.